

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Reporte de Evidencias 2022



INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE

Equipo de trabajo



Líderes Investigadores



Dra. Karla Galaviz



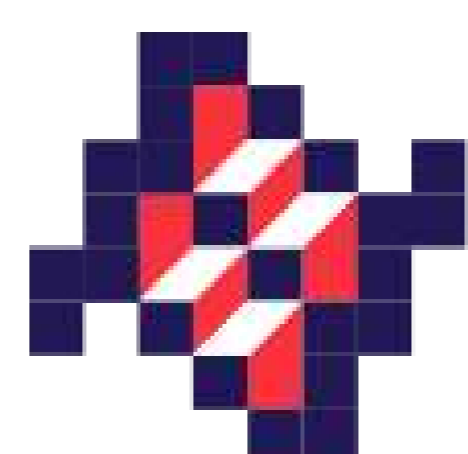
Dr. Juan López y Taylor



Dra. Gabriela Argumedo



Dra. Alejandra Jáuregui



Instituto Nacional
de Salud Pública



Dra. Catalina Medina



Dra. Selene Pacheco



Lic. Julissa Ortiz



Lic. Alejandro Gaytán



Dr. Martín González



Lic. Ricardo Retano



Dra. Edtna Jáuregui



Dra. Pilar Rodríguez



Dra. Inés Casanova



Dra. Marcela Pérez



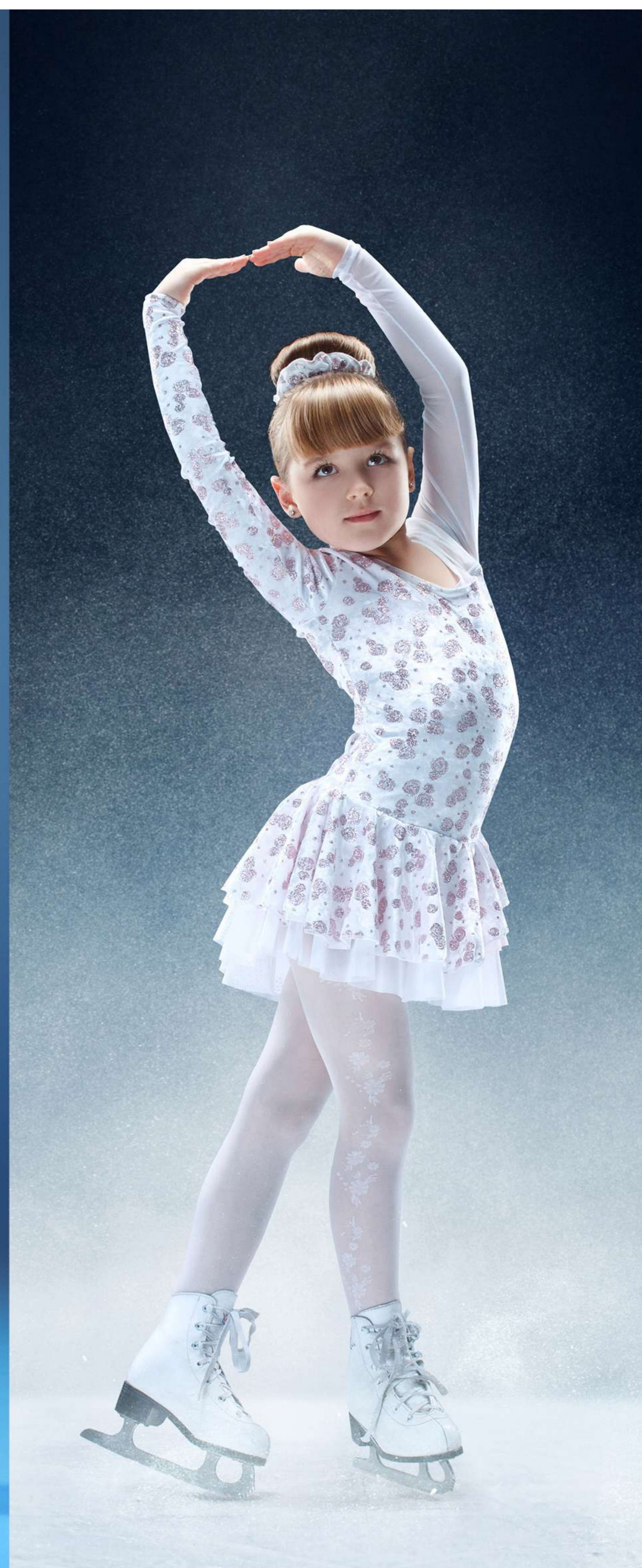
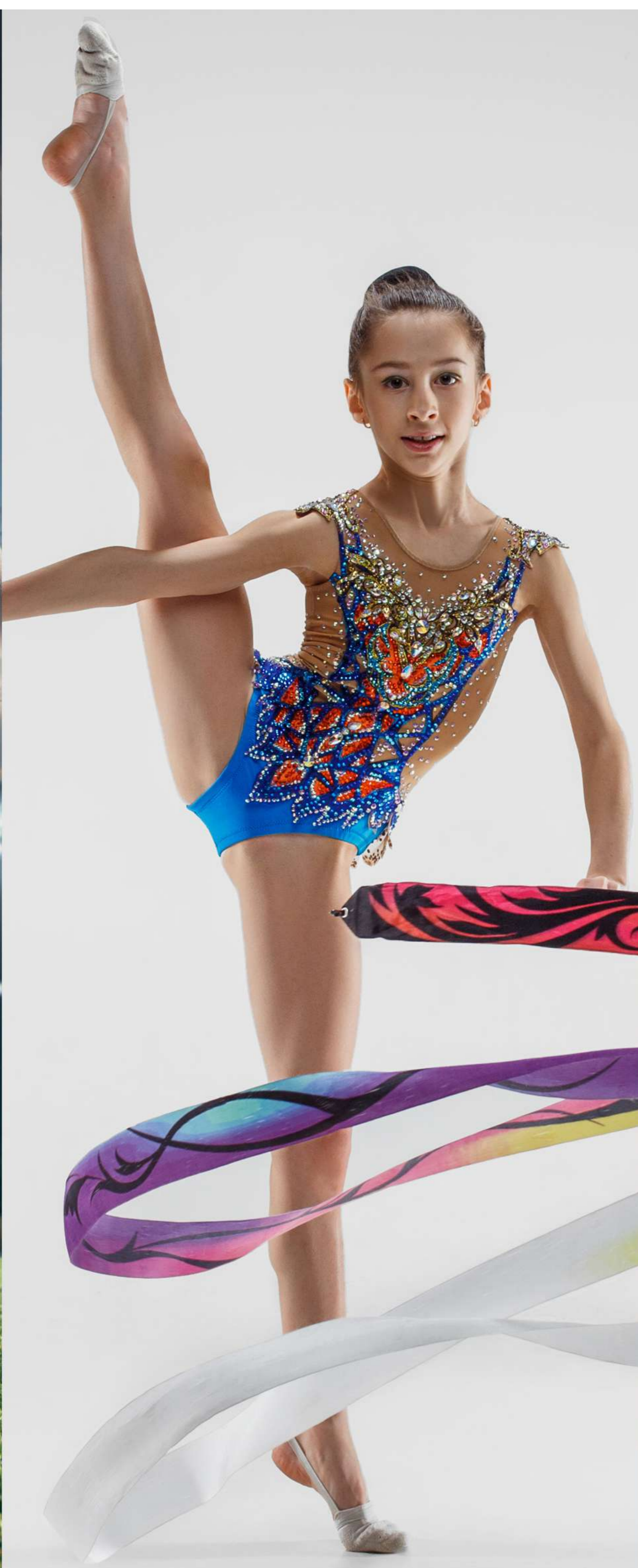
Investigadores Colaboradores

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Eventos de Difusión de Resultados 2022



Se llevaron a cabo diversos eventos nacionales e internacionales para la difusión y presentación de la Boleta Mexicana de Calificaciones 2022

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes

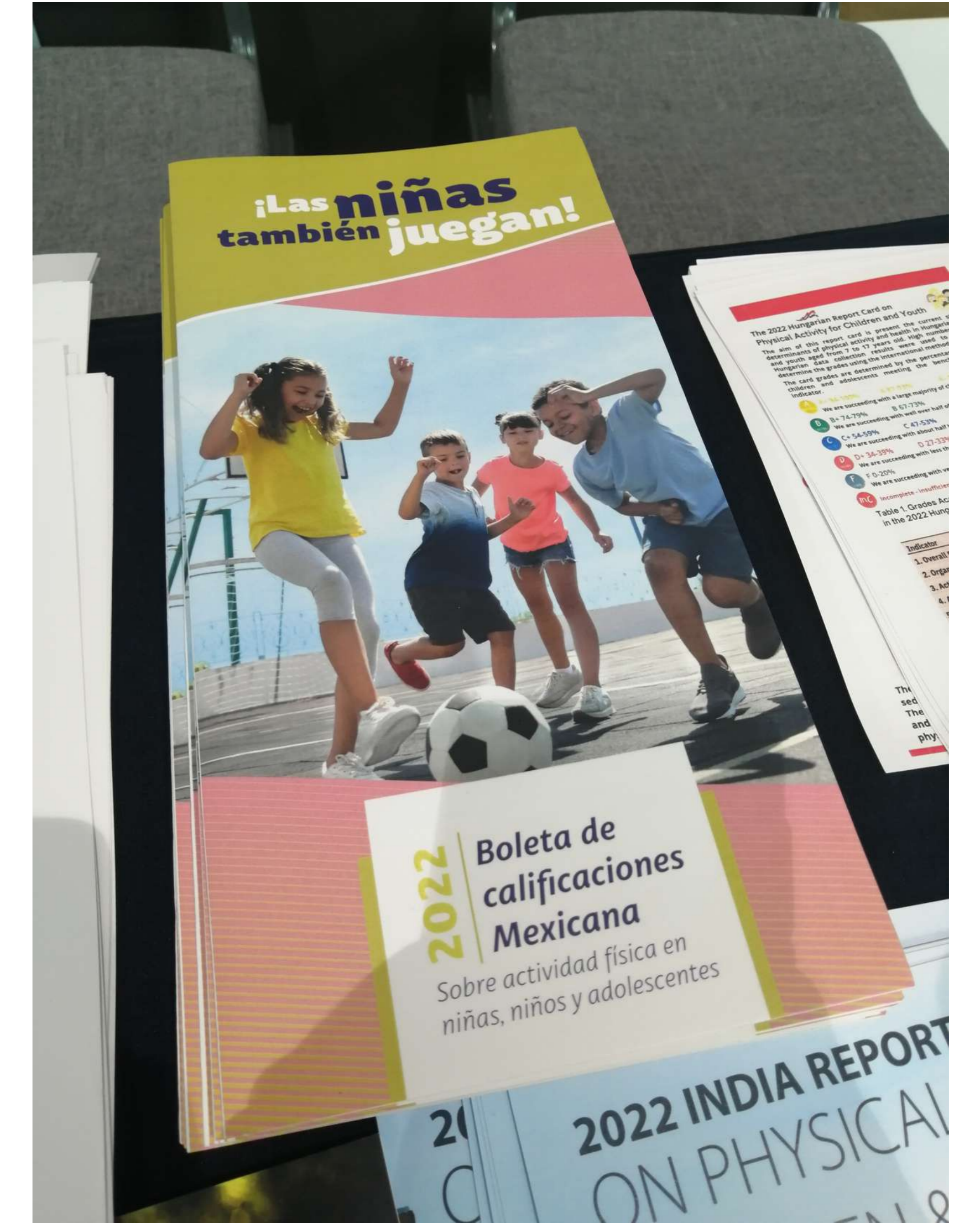


Participación en Presentación la Global Matrix 4.0 en Abu Dhabi

La edición 2022 del Report Card fue presentado en el 9no Congreso de la Sociedad Internacional para la Actividad Física y la Salud en Abu Dhabi, Emiratos Árabes del 24-26 de octubre de 2022. Por parte de México, se tuvo la presencia en el marco de actividades de Global Matrix del congreso de 2 colaboradores de la Universidad de Guadalajara (Dra. Edtna Jáuregui y la estudiante de maestría Julissa Ortiz) y la Dra. Gabriela Argumedo del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

Programa de Actividades

- AHKGA Pre-Release Meeting
- Global Matrix 4.0 Launch
- AHKGA dinner
- AHKGA post-release/Debrief Meeting
- Presentación de Poster de Boleta Mexicana



Tríptico de Boleta Mexicana de Calificaciones. Fuente ISPAH, 2022



Presentación de poster sobre Boleta Mexicana por la Dra. Gabriela Argumedo. Fuente Boleta Mexicana, 2022



AHKGA Pre-Release Meeting. Fuente ISPAH, 2022

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Reporte de Evidencias 2022



Global Matrix Launch. Fuente Active Healthy Kids, 2022



Salomé Aubert. Representante Active Healthy Kids. Fuente: Bolet Mexicana, 2022



Presencia de Colaboradores de Boleta Mexicana. Fuente Boleta Mexicana, 2022



Representantes líderes de países participantes en la Global Matrix 4.0. Fuente Active Healthy Kids, 2022

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Reporte de Evidencias 2022



Trípticos de boletas participantes en la Global Matrix 4.0
Fuente Boleta Mexicana, 2022



Foto de colaboradores de la Boleta Mexicana con Fiona Bull.
Fuente Boleta Mexicana, 2022

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Rueda de prensa de Lanzamiento de la Global Matrix 4.0 - Universidad de Guadalajara

El 24 de octubre mientras se presentaba la edición 2022 de la Global Matrix 4.0 en Abu Dhabi, en la Universidad de Guadalajara se realizó una rueda de prensa en punto de las 9:00 hrs. liderada por el Dr. López y Taylor para informar respecto a los resultados generales de la Global Matrix 4.0 a nivel mundial.



Rueda de Prensa de Lanzamiento de la Matrix 4.0 en México. Fuente: Universidad de Guadalajara, 2022

Ver la Rueda de Prensa del Lanzamiento de la Global Matrix 4.0 en México

Encuentra también la transmisión en:



Prensa UdeG

<https://www.facebook.com/PrensaUDG/videos/802163394178927/>



BOLETA MEXICANA.ORG



NIÑOS ACTIVOS Y SALUDABLES



@BOLETAMEXICANA



DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



Rueda de Prensa Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 - Universidad de Guadalajara

En enero de 2023, se realizó una rueda de prensa en la Universidad de Guadalajara liderada por el Dr. López y Taylor y la Dra. Karla Galaviz para presentar la Boleta Mexicana de Calificaciones. Además se realizó la invitación a asistir al Foro de Diseminación de Resultados próximo a celebrarse en la Universidad de Guadalajara con la participación de todos los colaboradores de la boleta. La rueda de prensa fue transmitida a través de las redes sociales de Prensa UDG y difundido por el Departamento de Ciencias del Movimiento Humano y la Boleta Mexicana de Calificaciones.



Rueda de Prensa de la Presentación de la Boleta Mexicana de Calificaciones de Actividad Física Sobre Niños, Niñas y Adolescentes 2022. Fuente: Universidad de Guadalajara, 2023

Ver la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta de Calificaciones Mexicana sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes 2022.

 Prensa UdeG <https://www.youtube.com/watch?v=ih7sU5onHWw>

 Prensa UdeG <https://fb.watch/i8iXWJitzI/>

Encuentra también la transmisión en:



BOLETA MEXICANA.ORG



NIÑOS ACTIVOS Y SALUDABLES



@BOLETAMEXICANA



DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes

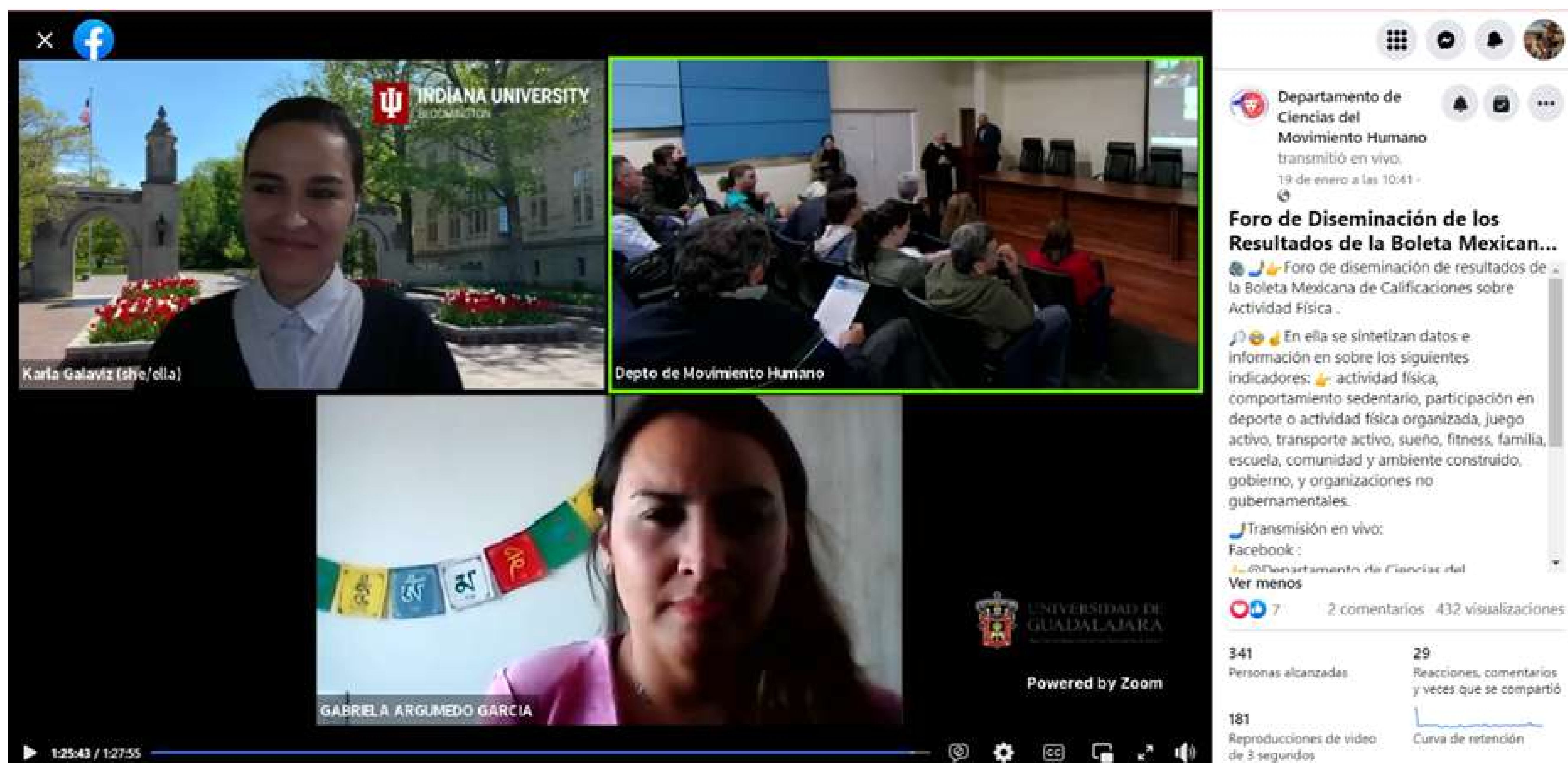


INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 – Universidad de Guadalajara

El 19 de enero de 2023 a las 10:00 hrs. se llevó a cabo el lanzamiento de la Boleta Mexicana 2022 con un Foro de Diseminación de Resultados en la Universidad de Guadalajara. En este se contó con la participación de todos los colaboradores de la edición 2022 y fue transmitido y difundido a través de las redes sociales del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano y de la Boleta Mexicana de Calificaciones.



Foro de Diseminación de Resultados de la Boleta Mexicana de Calificaciones de Actividad Física Sobre Niños, Niñas y Adolescentes 2022. Fuente: DCMH Facebook, 2023

Ver el Foro de Diseminación de Resultados de la Boleta de Calificaciones Mexicana sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes 2022.



Niños Activos y Saludables

<https://fb.watch/ioOFdMSdkP/>



DMCH

<https://fb.watch/iet6Z-vYv4/>

Encuentra también la transmisión en:



BOLETA MEXICANA.ORG



NIÑOS ACTIVOS Y SALUDABLES



@BOLETAMEXICANA



DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



Evidencias de Difusión de Resultados 2022



Se publicaron diversas notas, capsulas y posts en las diferentes plataformas de medios de comunicación para la difusión y presentación de la Boleta Mexicana de Calificaciones 2022

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Principales Canales de Comunicación de la Boleta Mexicana de Calificaciones

Desde el 2018, la Boleta Mexicana de Calificaciones cuenta plataformas oficiales de comunicación para su difusión, donde se publica el proceso de creación de cada edición, así como la difusión y publicación de la misma

Twitter



Página de Twitter de la Boleta Mexicana de Calificaciones @BoletaMexicana

Facebook



Página de Facebook de la Boleta Mexicana de Calificaciones Niños Activos y Saludables

Página Web



Página Web de la Boleta Mexicana de Calificaciones <https://www.boletamexicana.org/>

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022
Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Difusión de Eventos de Presentación de Boleta Mexicana de Calificaciones

Se crearon flyers para la difusión de la Rueda de Prensa sobre la Presentación y el Foro de Diseminación de Resultados de la Boleta Mexicana 2022A, los cuales fueron publicados en los canales principales de comunicación de la Boleta Mexicana y redes sociales colaborativas como el Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, el Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y del Deporte, el Instituto Nacional de Salud Pública, entre otros.

Flyer de Rueda de Prensa

RUEDA DE PRENSA VIRTUAL SOBRE LOS RESULTADOS DE LA

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

18 ENE
9 HRS.
(GMT-06)

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes

Con la participación de los líderes investigadores:



Dra. Karla Galaviz



Dr. Juan López y Taylor

Rectoría General de la UDG

LIVE STREAM

@PRENSAUDEG
 PRENSA UDEG

@BOLETAMEXICANA

NIÑOS ACTIVOS Y SALUDABLES

INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE

Flyer de Foro de Diseminación de Resultados



INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes

Jueves 19 de enero
10:30 hrs (GMT-6)

Foro de Diseminación de Resultados 2022

Auditorio 1 de Departamento de Ciencias del Movimiento Humano del CUCS - Universidad de Guadalajara

BOLETA MEXICANA.ORG

@BOLETAMEXICANA

ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE

LIVE STREAM NIÑOS ACTIVOS Y SALUDABLES

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes

INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE

Notas periodísticas sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022

Algunos medios de comunicación difundieron los eventos referentes a la presentación de resultados de la Boleta Mexicana de Calificaciones 2022

Universidad de Guadalajara

Coordinación General de Comunicación Social de la Universidad de Guadalajara

En México niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física

COVID-19 | Académicos | Actividades | Administrativos | Alumnos | Aspirantes | Investigación | Egresados | Portada | CUCS | Dirección General de Medios | Empresas Universitarias | General | Información del sitio | Información General | Interés general | Internacional | Noticias | Nuestra Universidad | Juan Ricardo López y Taylor



Nota de la Universidad de Guadalajara sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: Universidad de Guadalajara, 2023

R. P. y Foro, en la que se presentarán los Resultados de la Boleta de Calificaciones Mexicana sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes 2022

El Centro Universitario de Ciencias de la Salud los invita a las 9:00 horas a la Rueda de Prensa y Foro, en la que se presentarán los Resultados de la Boleta de Calificaciones Mexicana sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes 2022.

La Boleta tiene como objetivo evaluar el trabajo que México está haciendo para fomentar la actividad física en niñas, niños y adolescentes. Es una herramienta enfocada a sintetizar y diseminar información y se sintetizan datos e información sobre indicadores como: actividad física, comportamiento sedentario, participación en deporte o actividad física organizada, juego activo, transporte activo, sueño, fitness, familia, escuela, comunidad y ambiente construido, gobierno, y organizaciones no gubernamentales.

Presiden: Doctor **Juan Ricardo López y Taylor**, Jefe del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación Deporte, Recreación y Danza, del Cucs y Doctora **Karla Galaviz Arredondo**, profesora de la Universidad de Indiana Bloomington, de Estados Unidos.

La cita es en la Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social, piso 6 del edificio de la Rectoría General de la Universidad de Guadalajara (avenida Juárez 976, zona Centro).

Les recordamos que pueden seguir la transmisión en: <https://www.facebook.com/PrensaUDG> o por el canal <https://www.youtube.com/user/PrensaUdeG>.

Fecha:

Miércoles 18 de Enero de 2023

Lugar:

Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social

Tipo de evento:

Rueda de prensa

Nota de la página web de la Coordinación General de Comunicación Social de la Universidad de Guadalajara sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022 y el Foro de Diseminación de Resultados. Fuente: CGCS, 2023



Inicio > Noti Red > CUCS > En México niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física

Noti Red CUCS Deporte U

En México niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física

Dan a conocer resultados de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niñas, niños y adolescentes

Por Laura Sepúlveda Velázquez - enero 18, 2023 244

Gaceta UdeG

Nota de la Gaceta UDG sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: Universidad de Guadalajara. Fuente: Gaceta UDG, 2023

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022
Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes

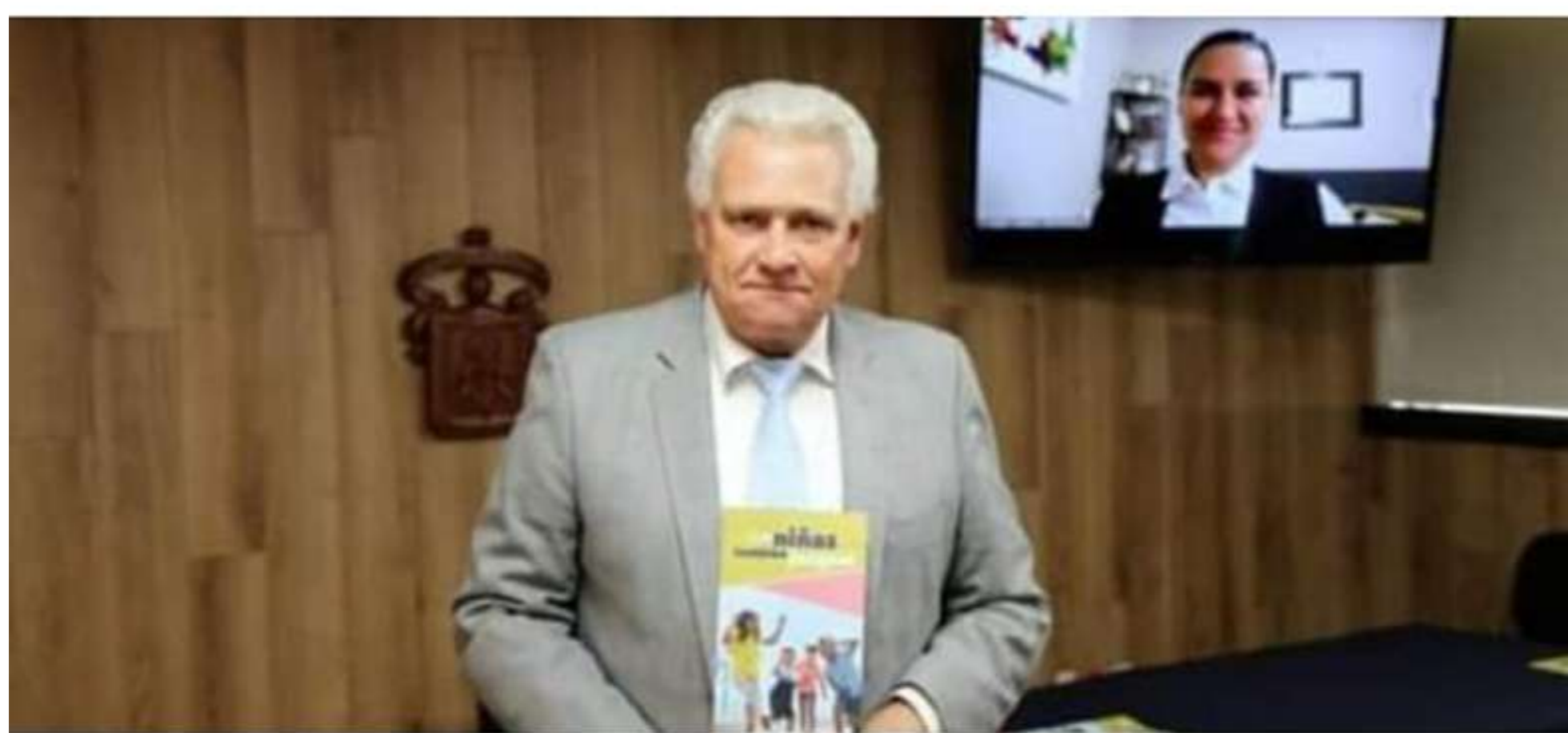


Posts en Redes Sociales sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022

En redes sociales también se llevó a cabo la difusión de los eventos referentes a la presentación de resultados de la Boleta Mexicana de Calificaciones 2022

Departamento de Ciencias del Movimiento Humano

Departamento de Ciencias del Movimiento Humano agregó 4 fotos nuevas al álbum Ruedas de prensa



Rueda de prensa sobre los resultados de la Boleta Mexicana de Calificaciones sobre Actividad Física 2022 Niños activos y saludables <https://www.boletamexicana.org/>



Post de la página de facebook del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano (Facebook) sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: DCMH facebook, 2023



Departamento de Ciencias del Movimiento Humano



Post de la página de instagram del Departamento de Ciencias del Movimiento sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: DCMH instagram, 2023



La actividad física de niñas, niños y adolescentes en México no pasa ni de panzazo: apenas alcanza 4.9 de promedio en la edición 2022 de la Boleta de Calificación sobre la Actividad Física de Niñas, Niños y Adolescentes. ite.so/w8kyq

ITESO

Post de la página de twitter del ITESO sobre la presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: twitter ITESO, 2023



INSP México @inspmx · 19 ene. En vivo: facebook.com/boletamexicana...

Participan @GabyArgumedoG, @2ajm, @Medina_Kt, @YoaliSelene, investigadoras del @1CINyS

#GLOBALMATRIX @activehealthyk1

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA

Post de la página de twitter del INSP sobre la presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: twitter del INSP, 2023

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



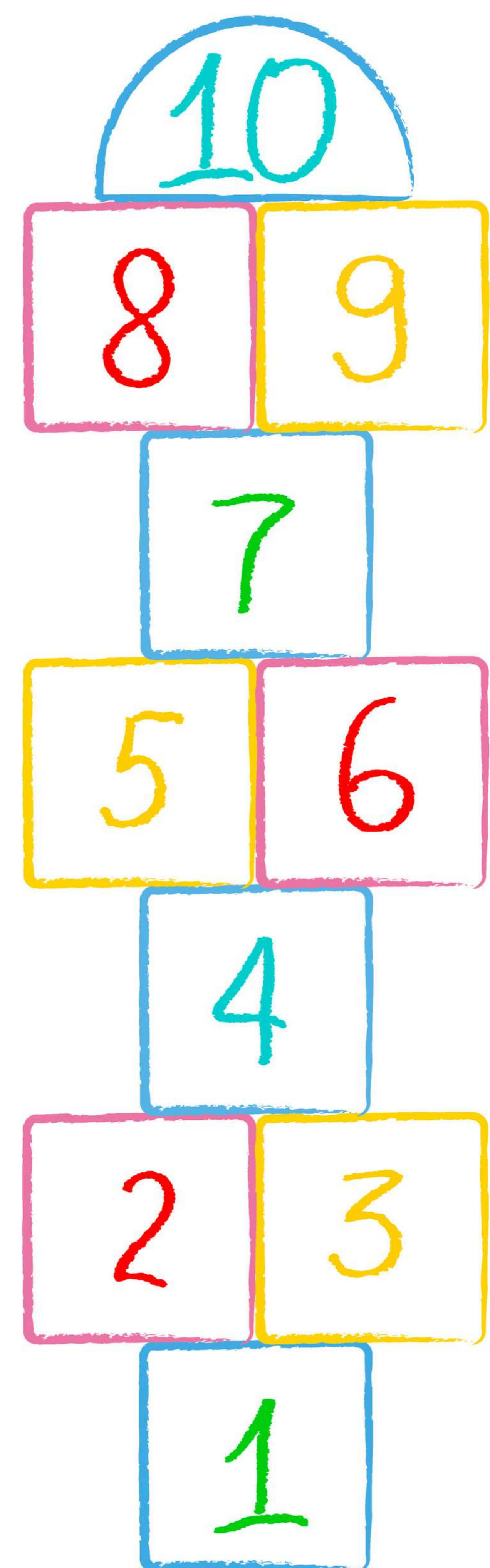
Notas en TV sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022

La presentación de la Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 se dio a conocer en TV y Radio

Canal Quiero TV



Capsula informativa sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022 en Canal Quiero TV.



BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Acceso a evidencias de difusión completas

Notas periodísticas:

- Nota de la Universidad de Guadalajara sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: Universidad de Guadalajara. <https://www.udg.mx/es/noticia/en-mexico-ninas-y-mujeres-adolescentes-presentan-niveles-bajos-de-actividad-fisica>
- Nota de la página web de la Coordinación General de Comunicación Social de la Universidad de Guadalajara sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022 y el Foro de Diseminación de Resultados <http://www.comsoc.udg.mx/actividades/r-p-y-foro-en-la-que-se-presentaran-los-resultados-de-la-boleta-de-calificaciones>
- Nota de la Gaceta UDG sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022 <http://www.gaceta.udg.mx/en-mexico-ninas-y-mujeres-adolescentes-presentan-niveles-bajos-de-actividad-fisica/>

Redes sociales:

- Post de la página de facebook del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano (Facebook) sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022 https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid05hg4cr8FHy5sTxRLo9wSw8Dx2Dzx5LjBbAHXicZmnTYaagLc6TLyTyGETGT7v1p1l&id=100089013717270&mibextid=Nif5oz
- Post de la página de twitter del ITESO sobre la presentación de la Boleta Mexicana 2022 https://twitter.com/ITESO/status/1616505031326310400?t=LDxAS-7f7oUM-FREIAmX_g&s=08
- Post de la página de twitter del INSP sobre la presentación de la Boleta Mexicana 2022 <https://twitter.com/inspmx/status/161616914866249731?t=uQz5X7IIIEJX0YQUGnSHLg&s=19>
- Post de la página de facebook del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano (Facebook) sobre el https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0ayZoh8pyh1zs4j9AKE7sK5qmhmocN2rEfi4efpV5Vsn31yWYn4rNAER9BrFb1HNFI&id=100089013717270&mibextid=Nif5oz

TV:

- Capsula informativa sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022 en Canal Quiero TV. <https://fb.watch/i97zPw0Unr/?mibextid=NnVzG8>



BOLETAMEXICANA.ORG



@BOLETAMEXICANA

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



INDIANA UNIVERSITY
BLOOMINGTON



Publicación de la Edición 2022 de la Boleta Mexicana de Calificaciones

A través de los canales de comunicación de la Boleta Mexicana de Calificaciones se publicó la edición 2022 de dicho documento en su versión larga y en tríptico

Boleta Versión Larga



Tríptico



Descarga ambas versiones en PDF en nuestra página web:

 BOLETAMEXICANA.ORG

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022
Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Anexos



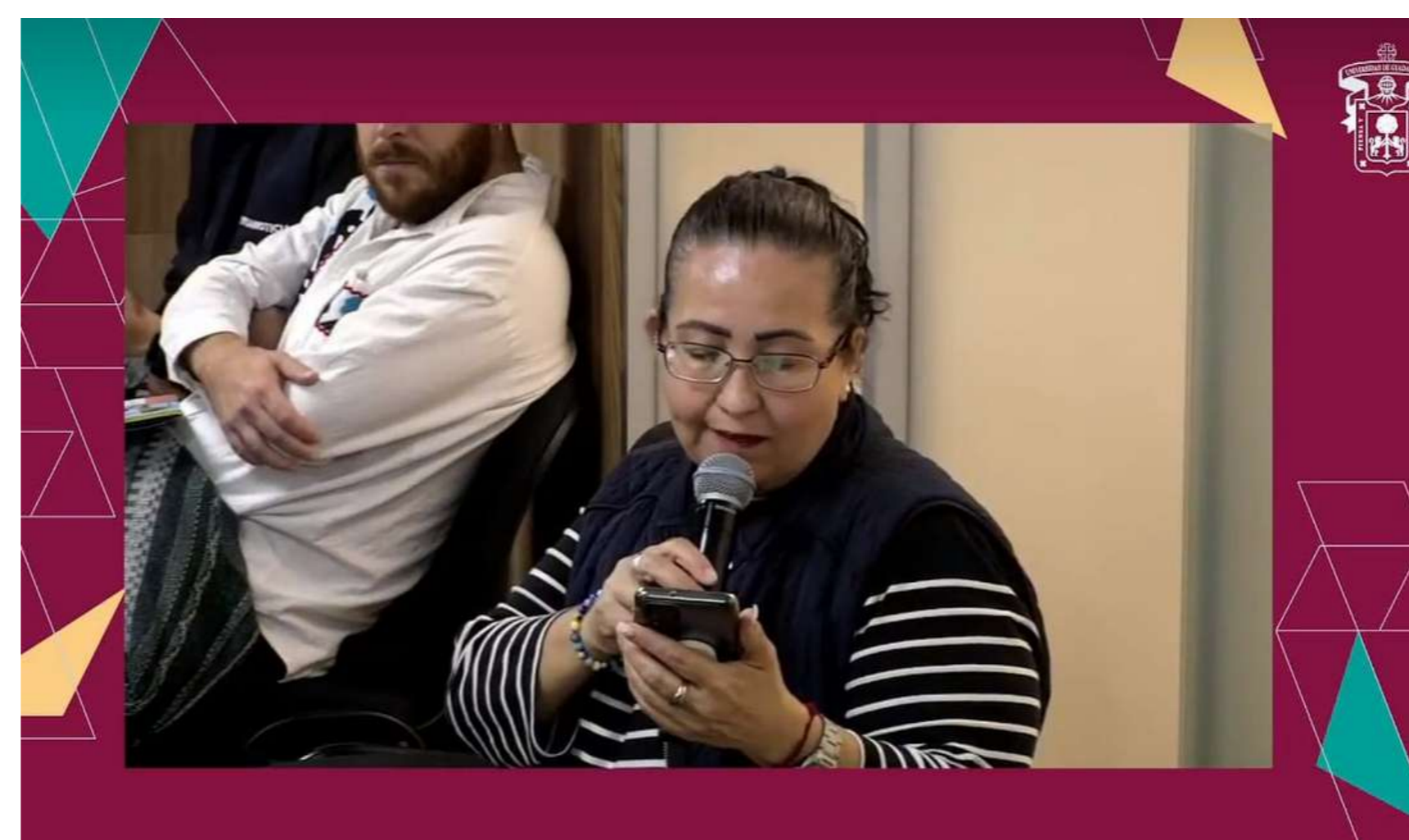
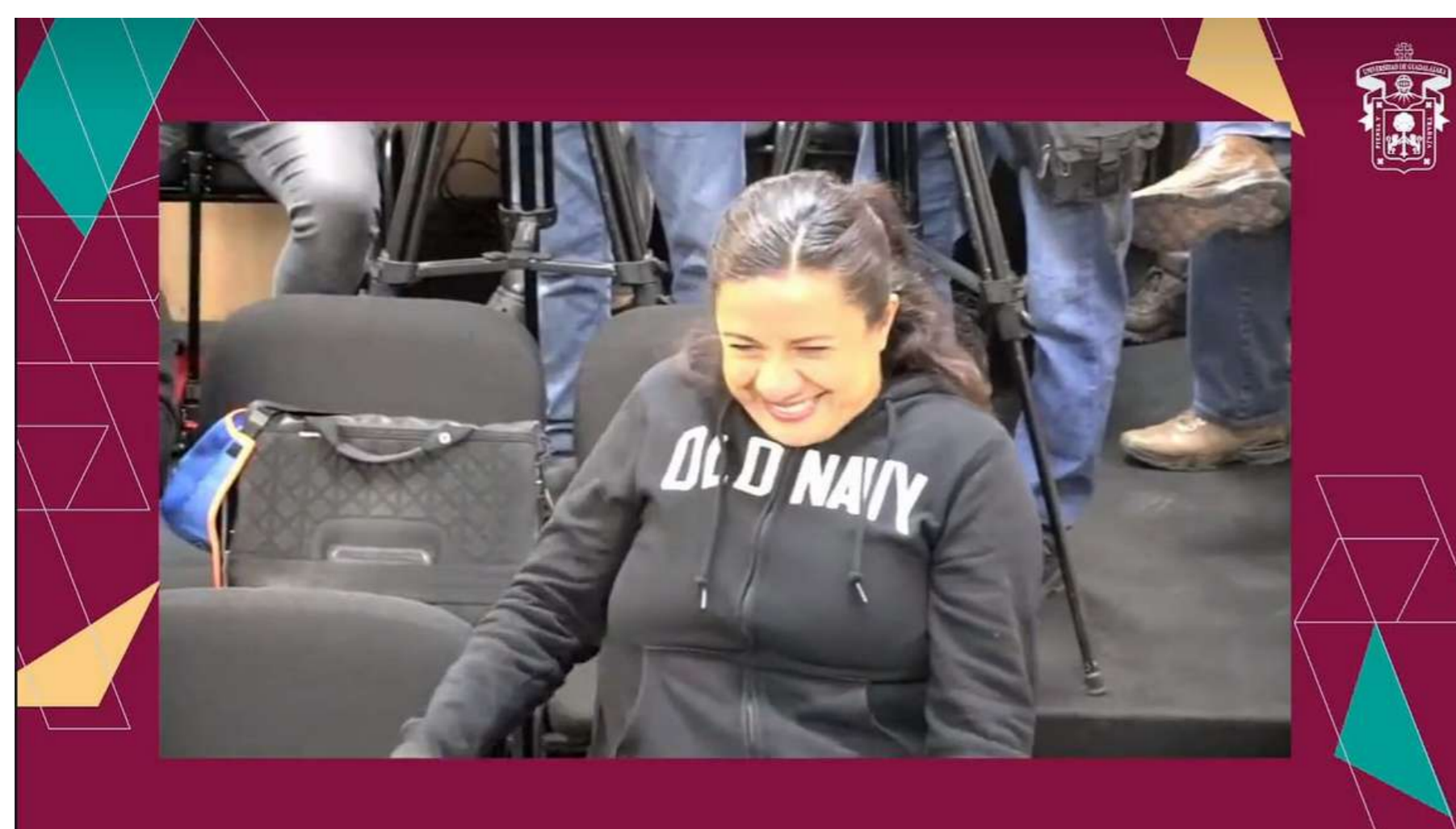
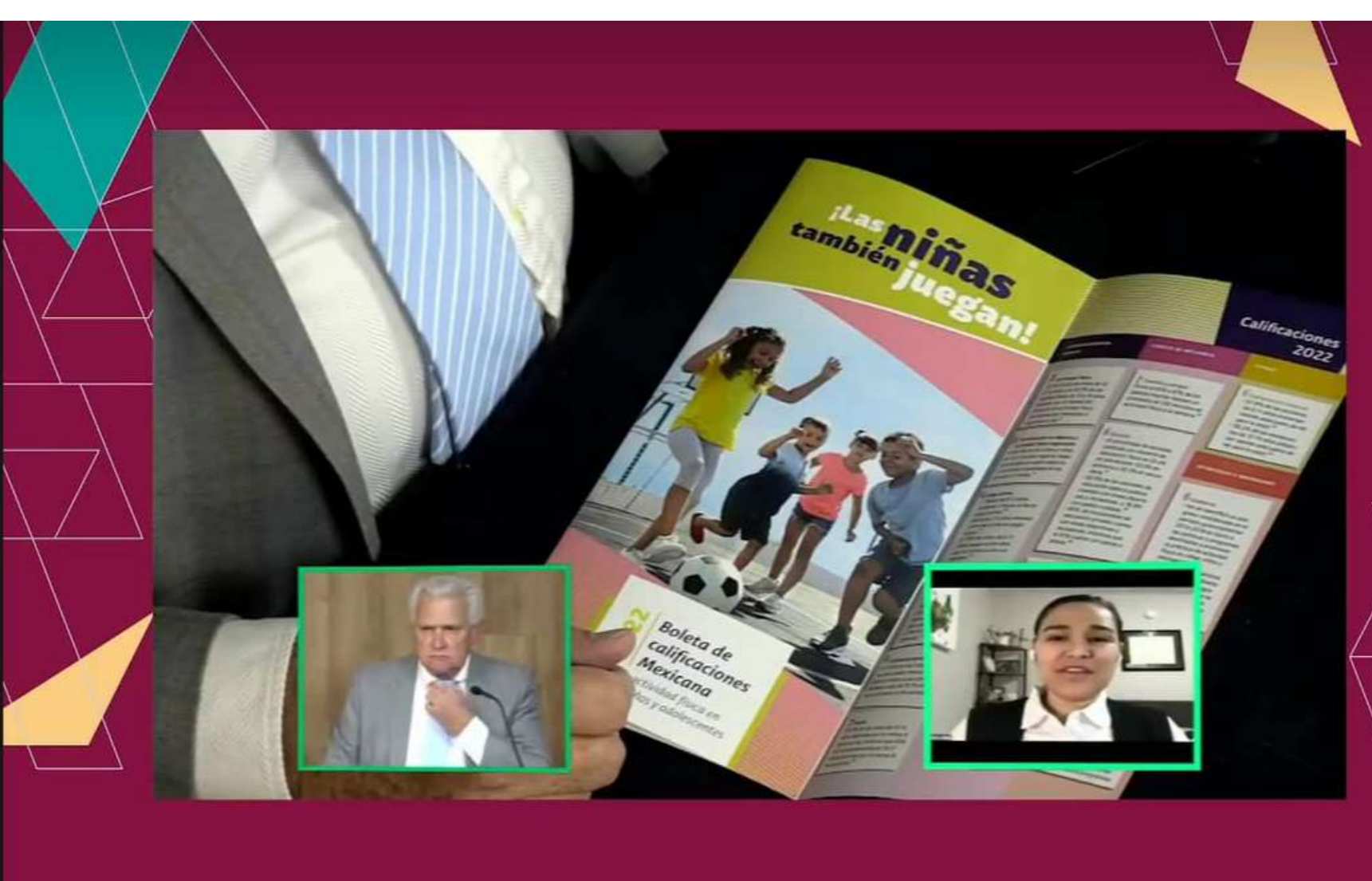
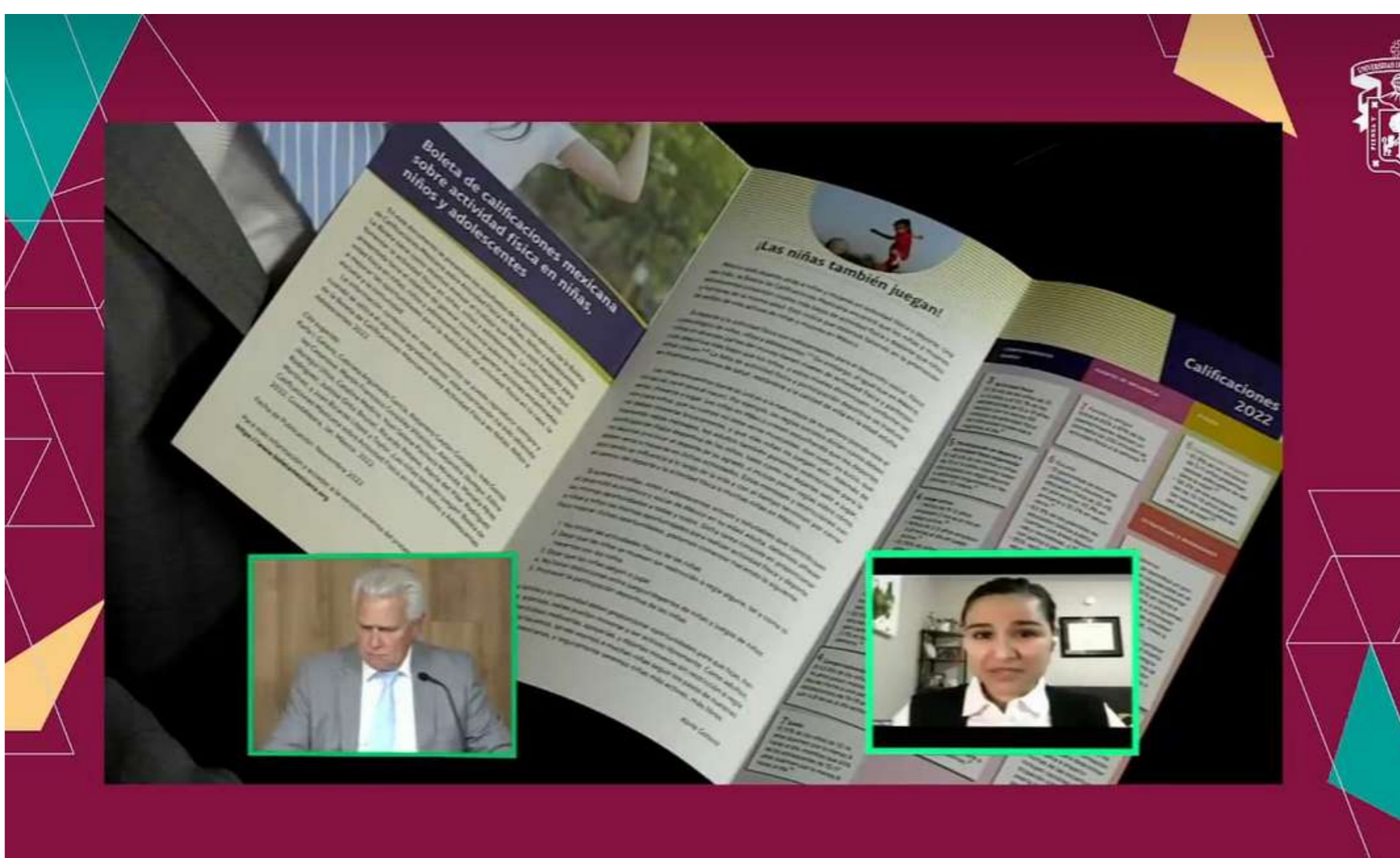
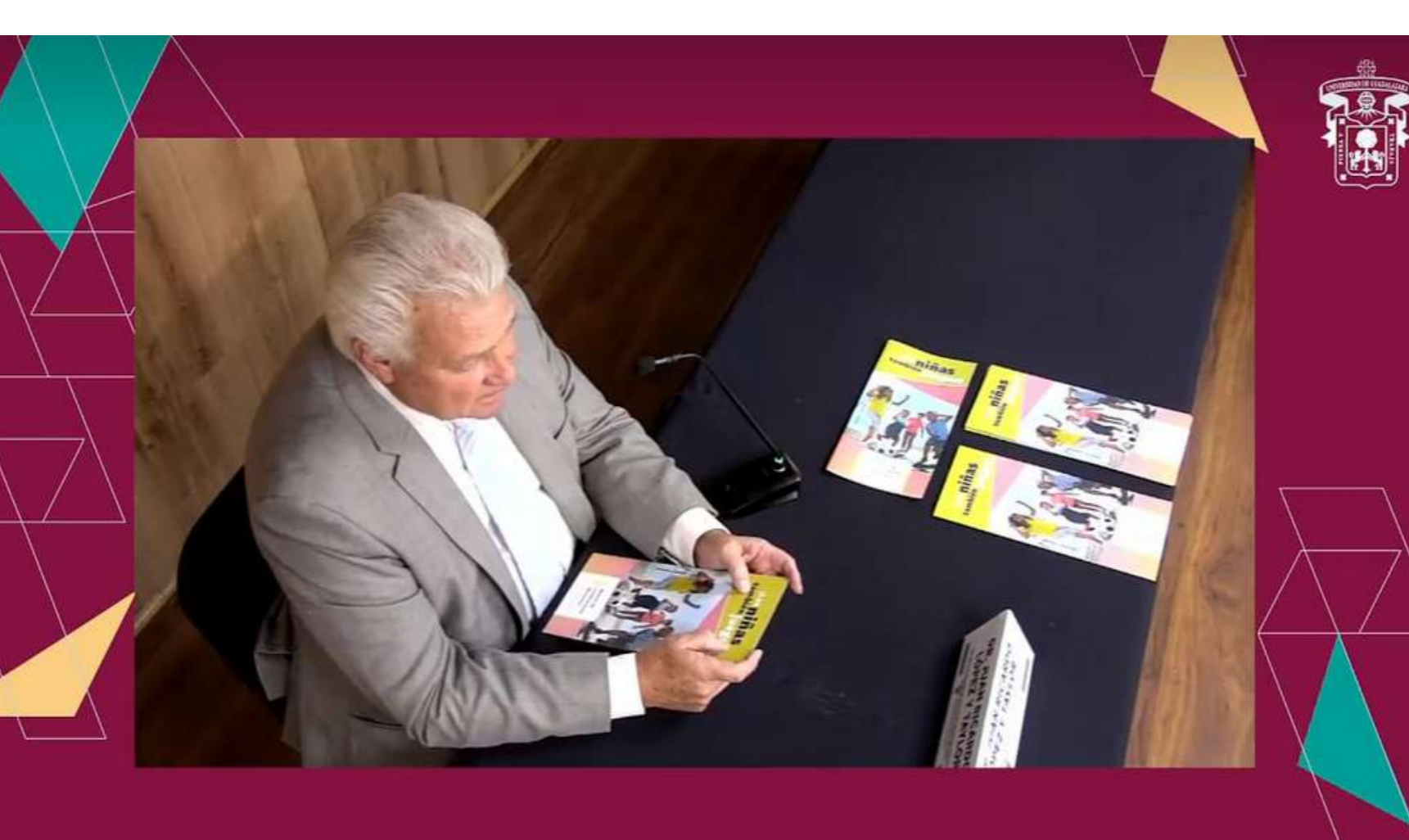
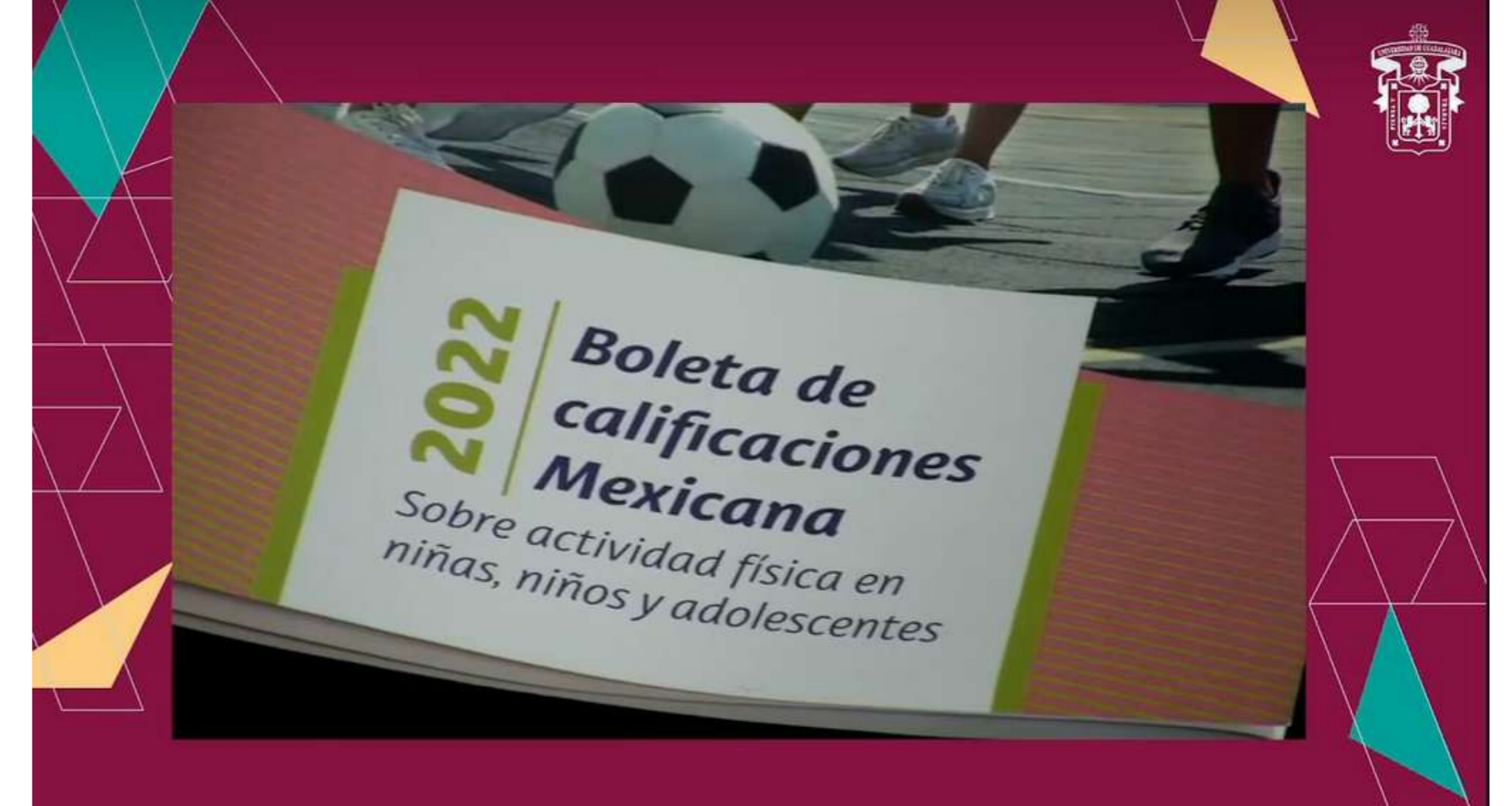
Archivos completos de evidencias de difusión y presentación de la Boleta Mexicana de Calificaciones 2022

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Rueda de prensa de Lanzamiento de la Global Matrix 4.0

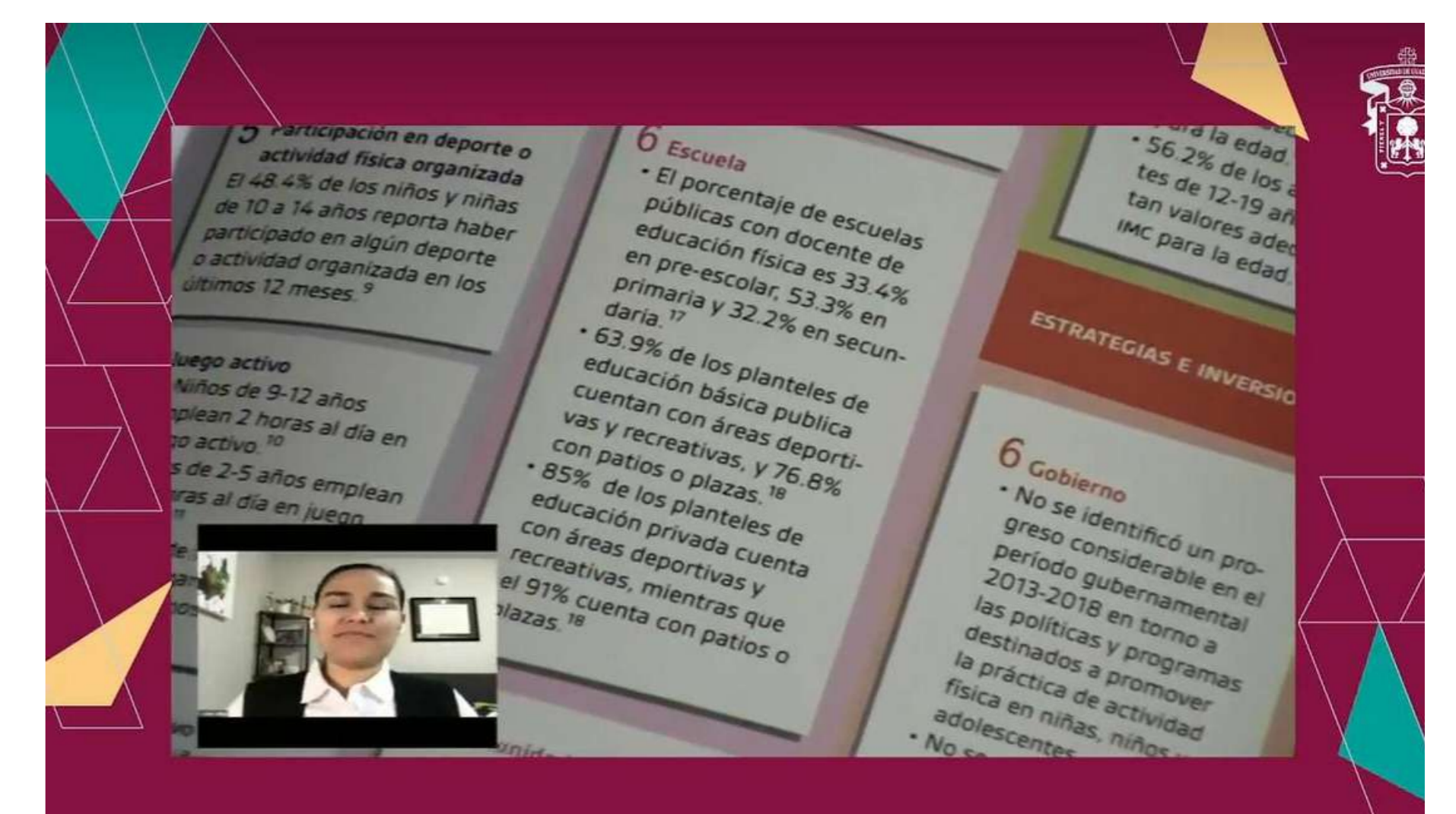
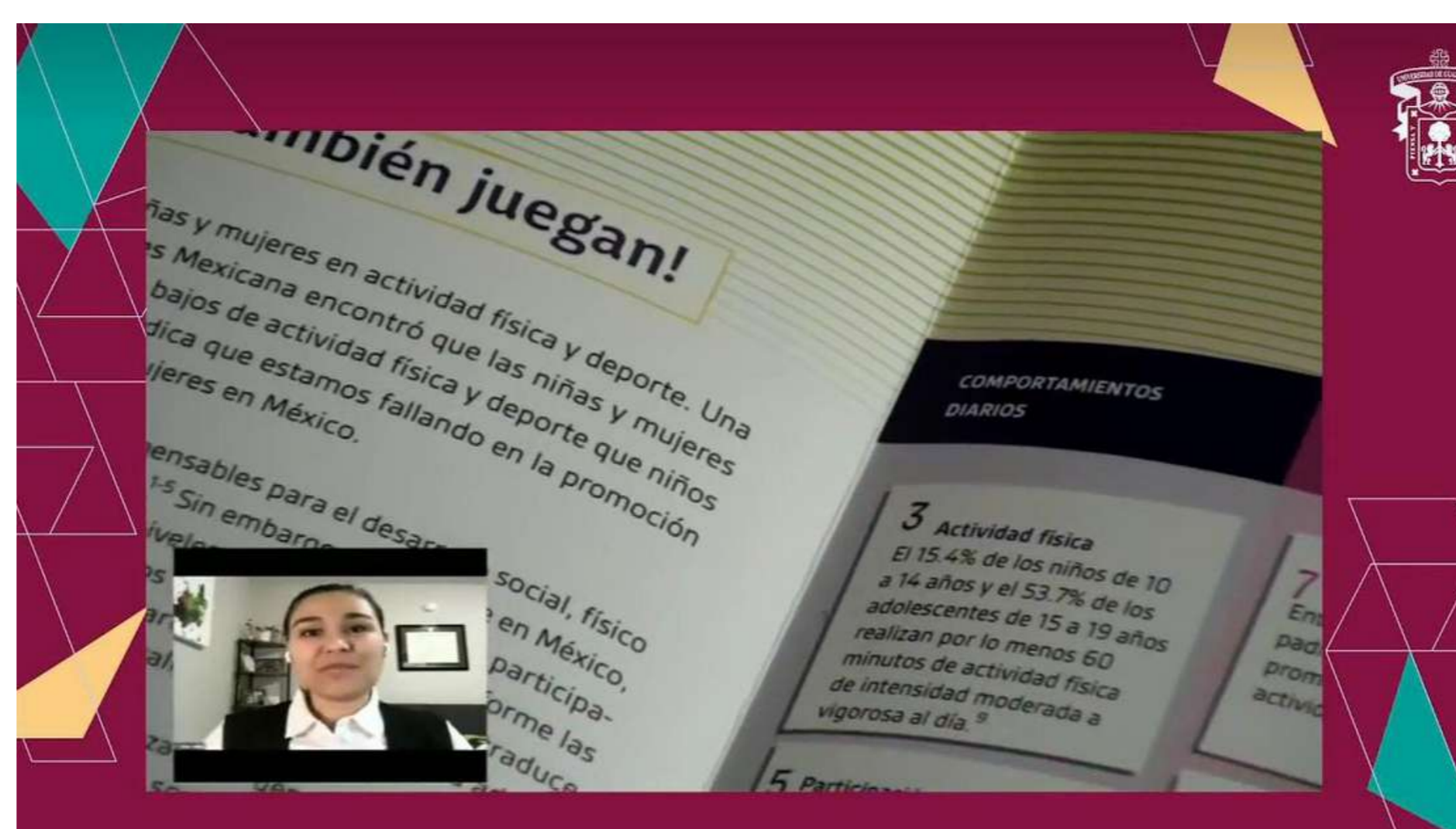
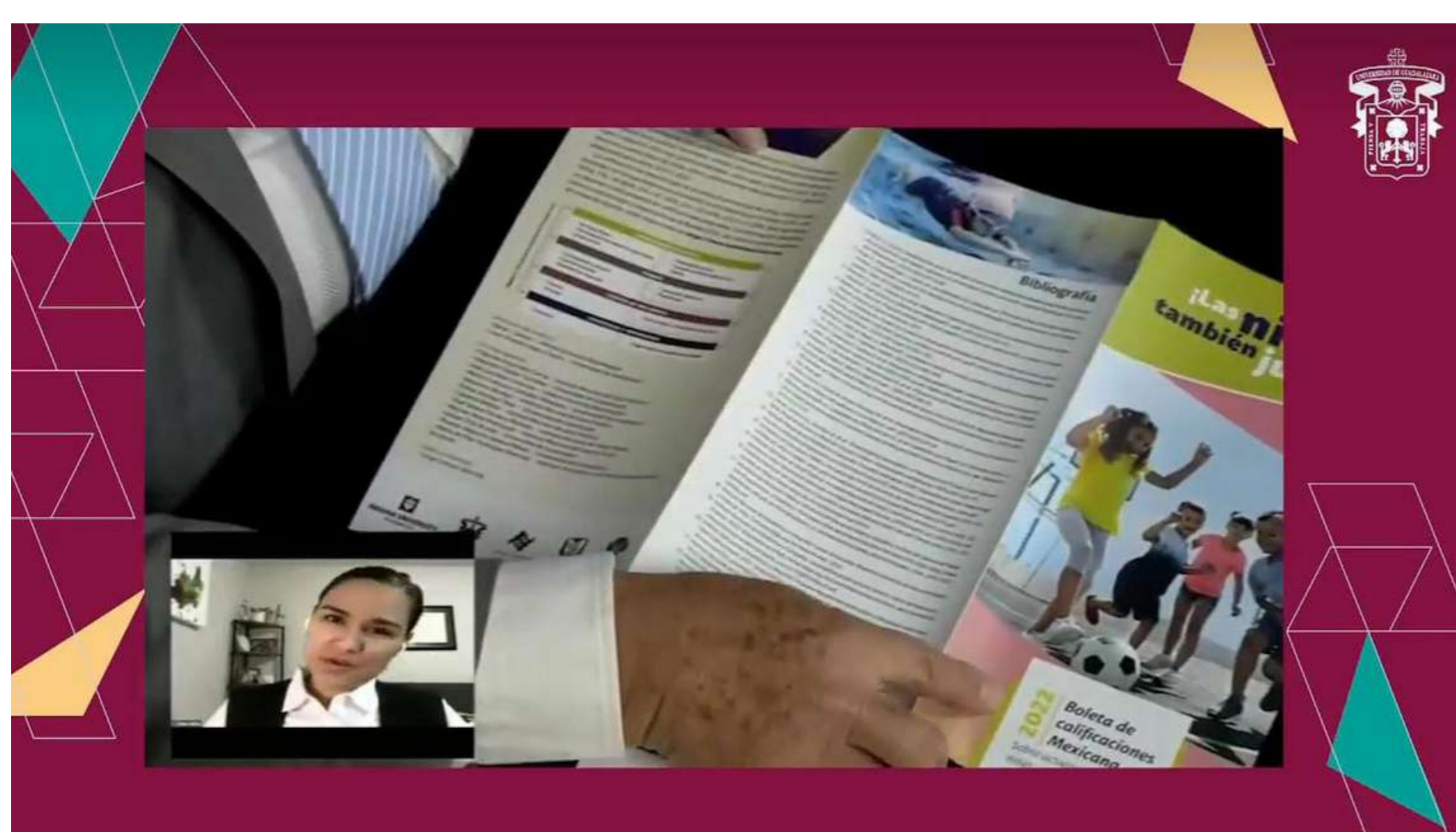
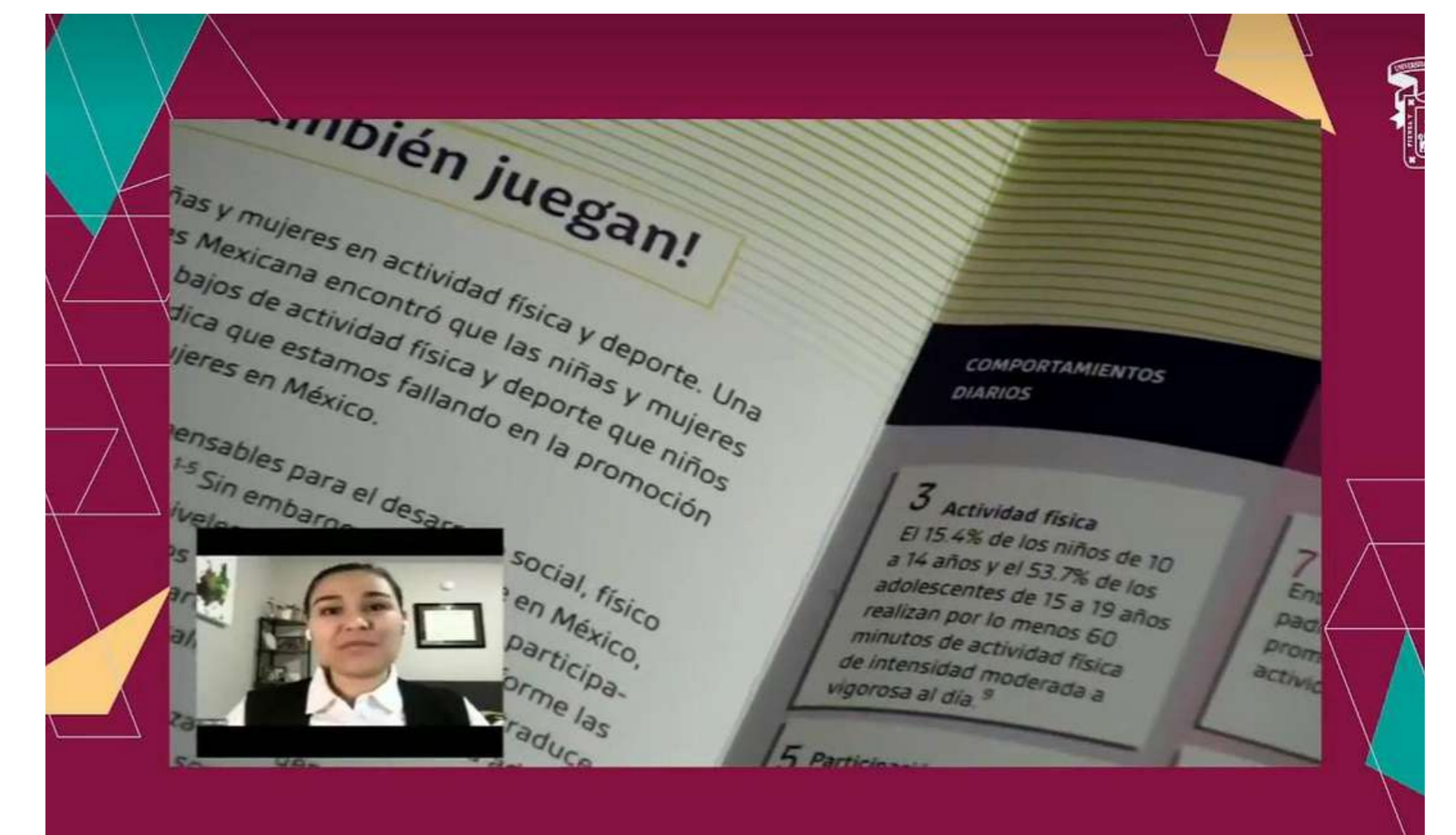
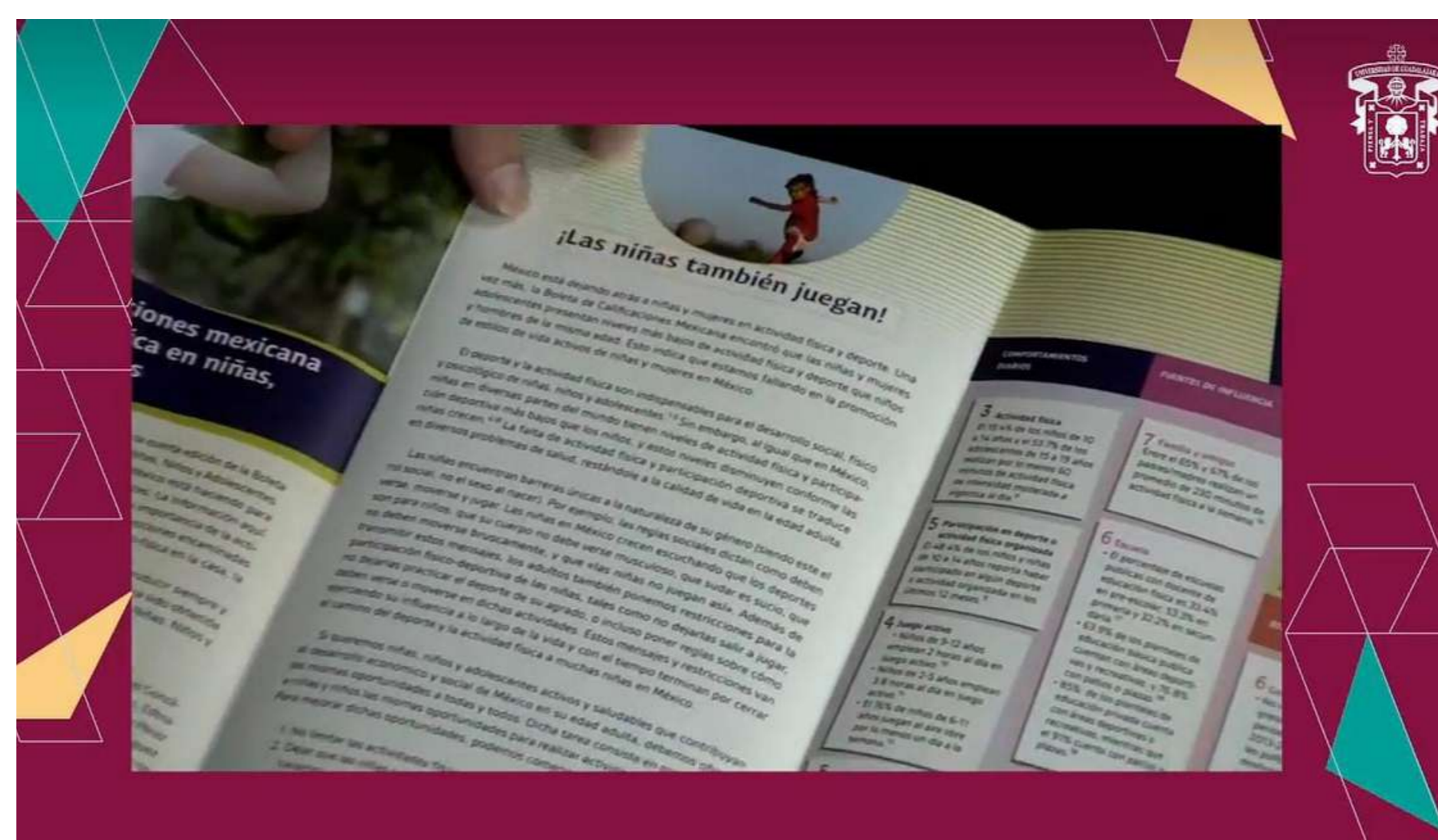
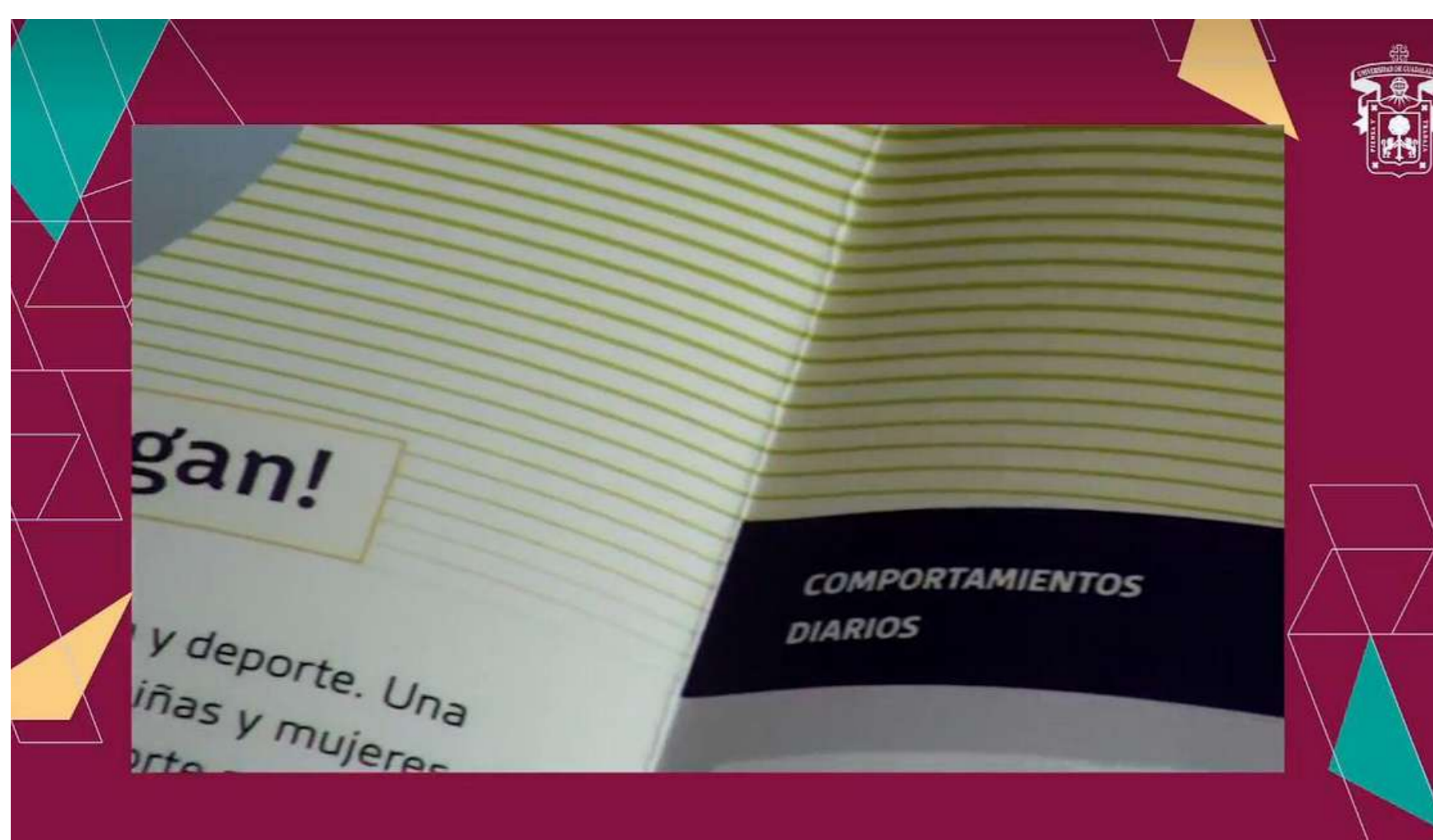
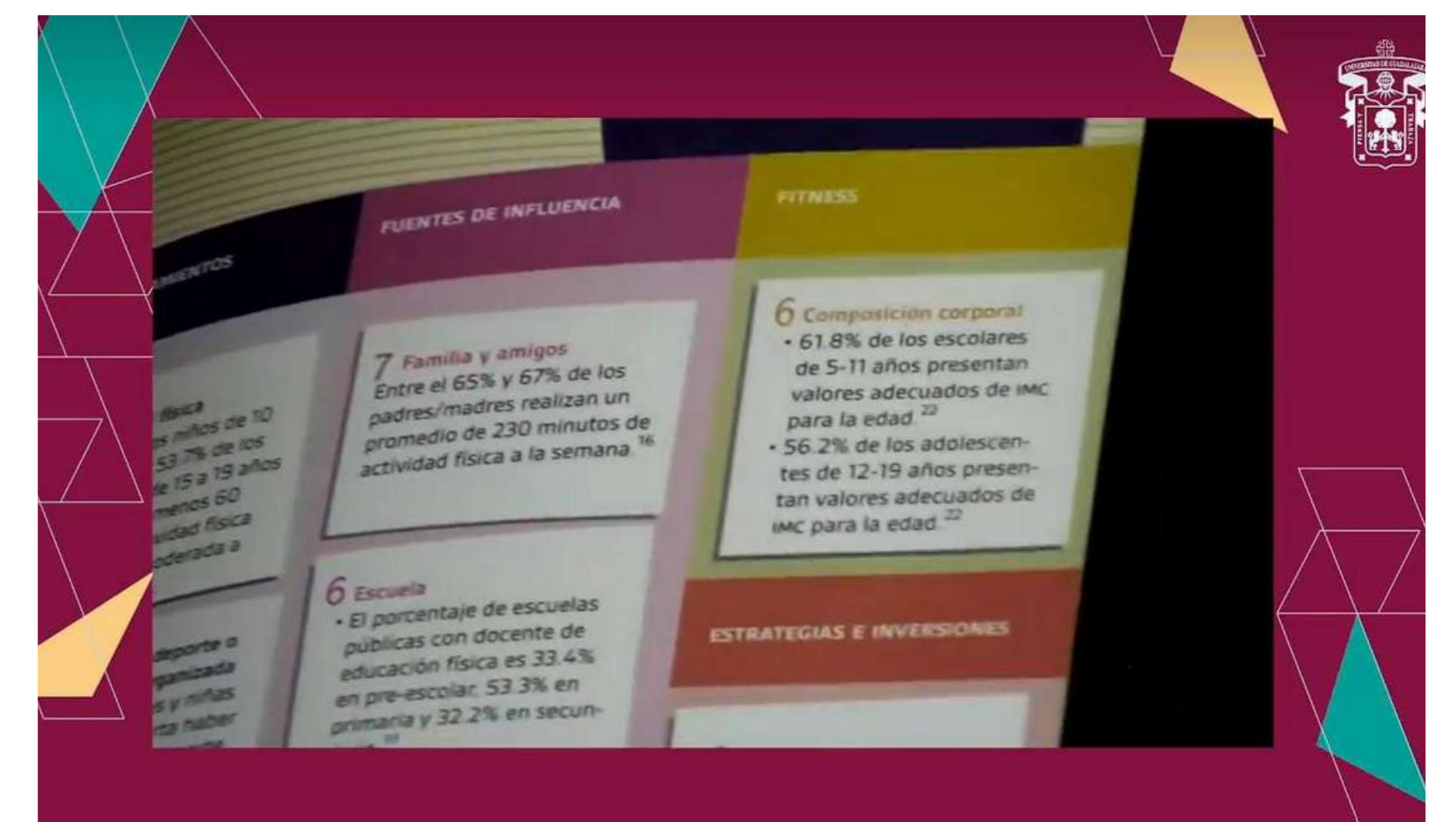
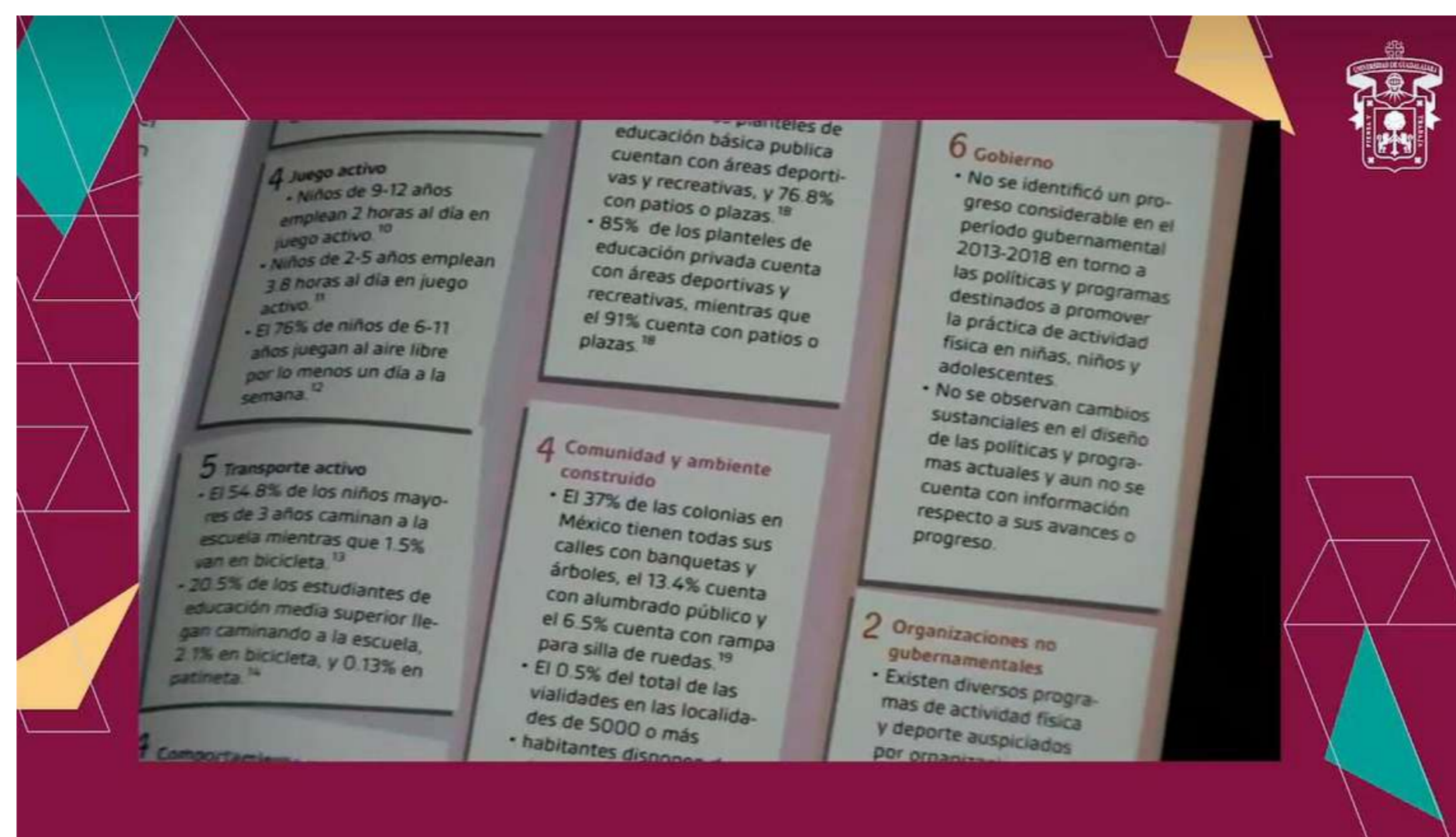
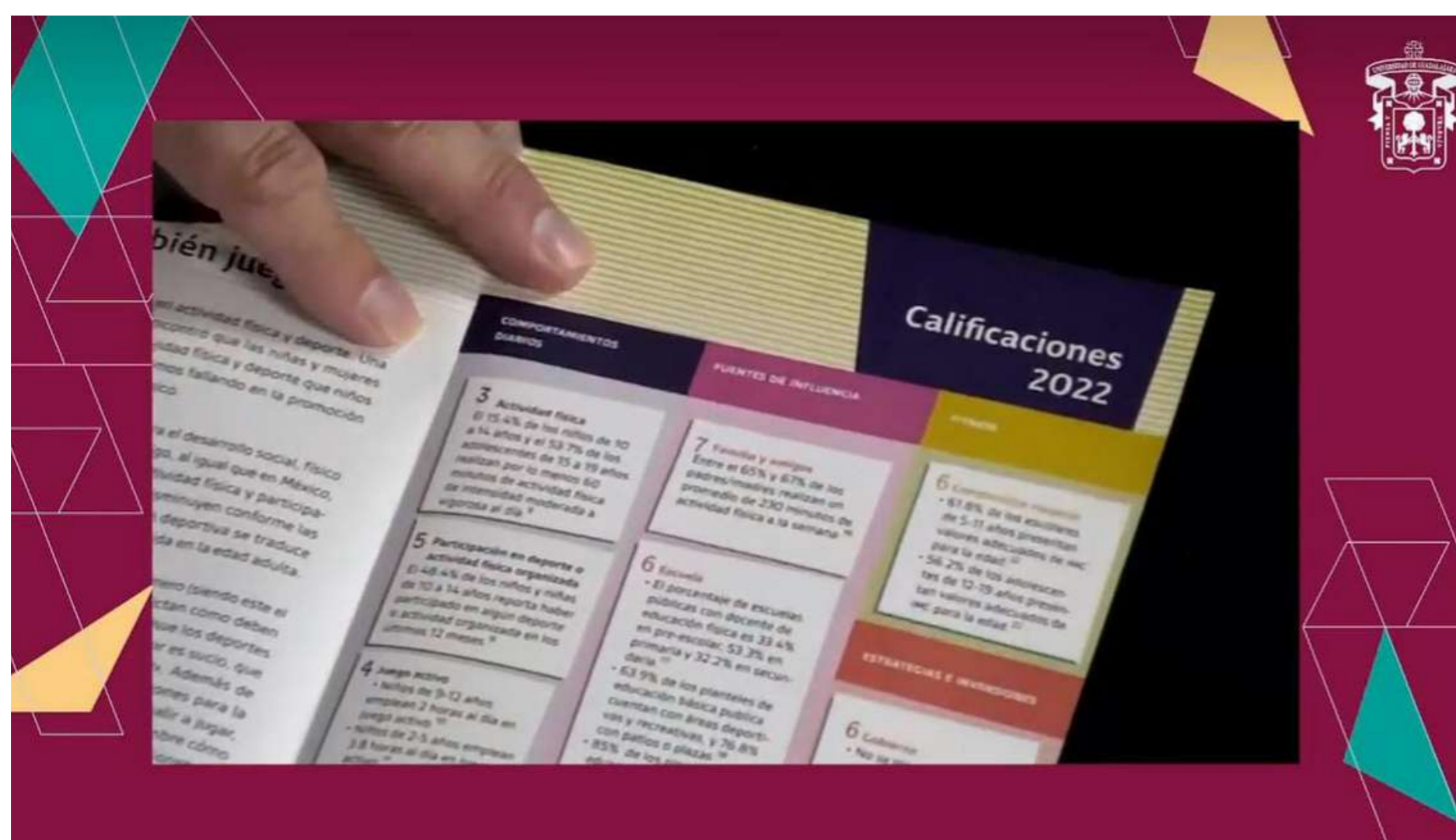
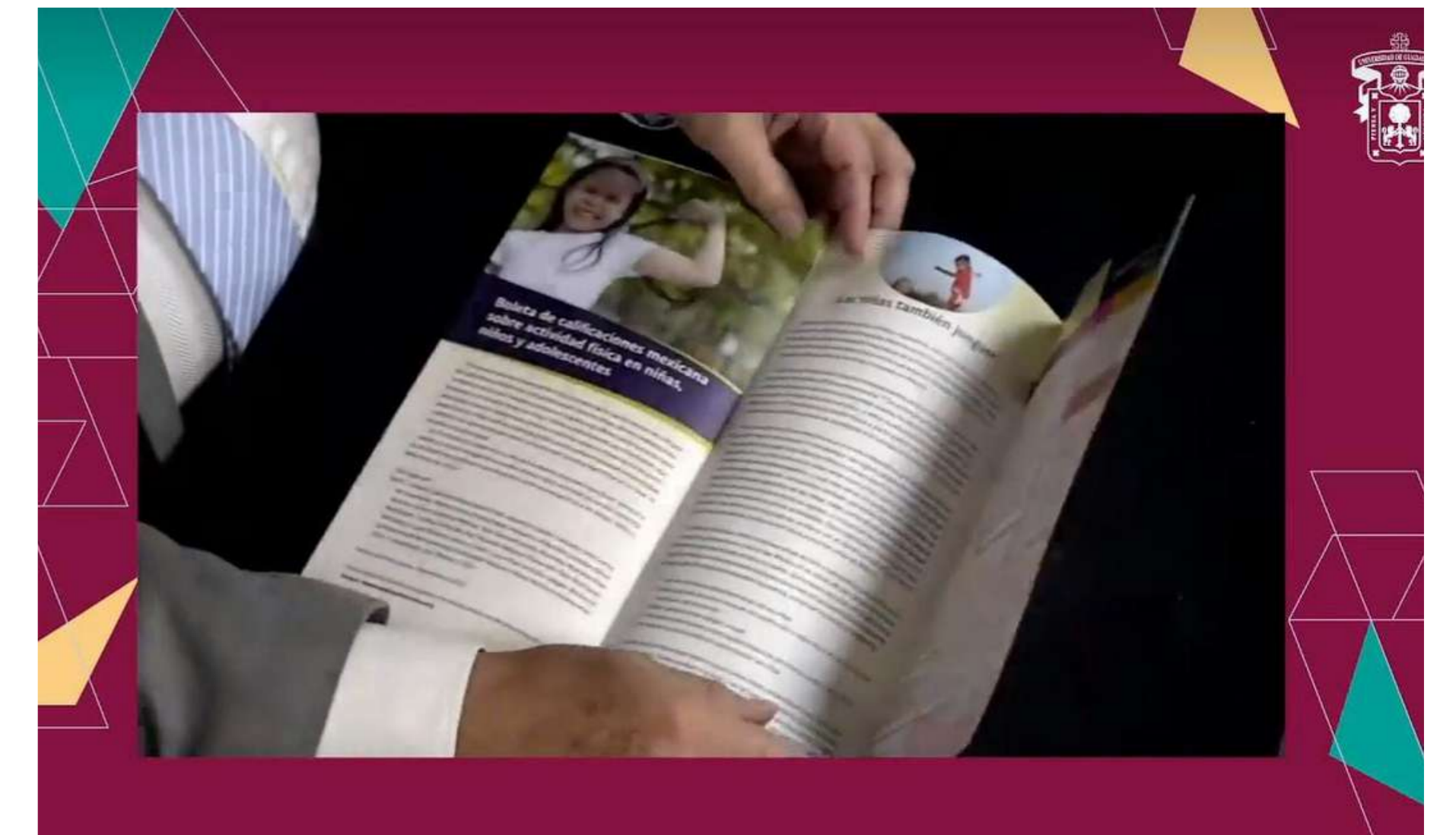
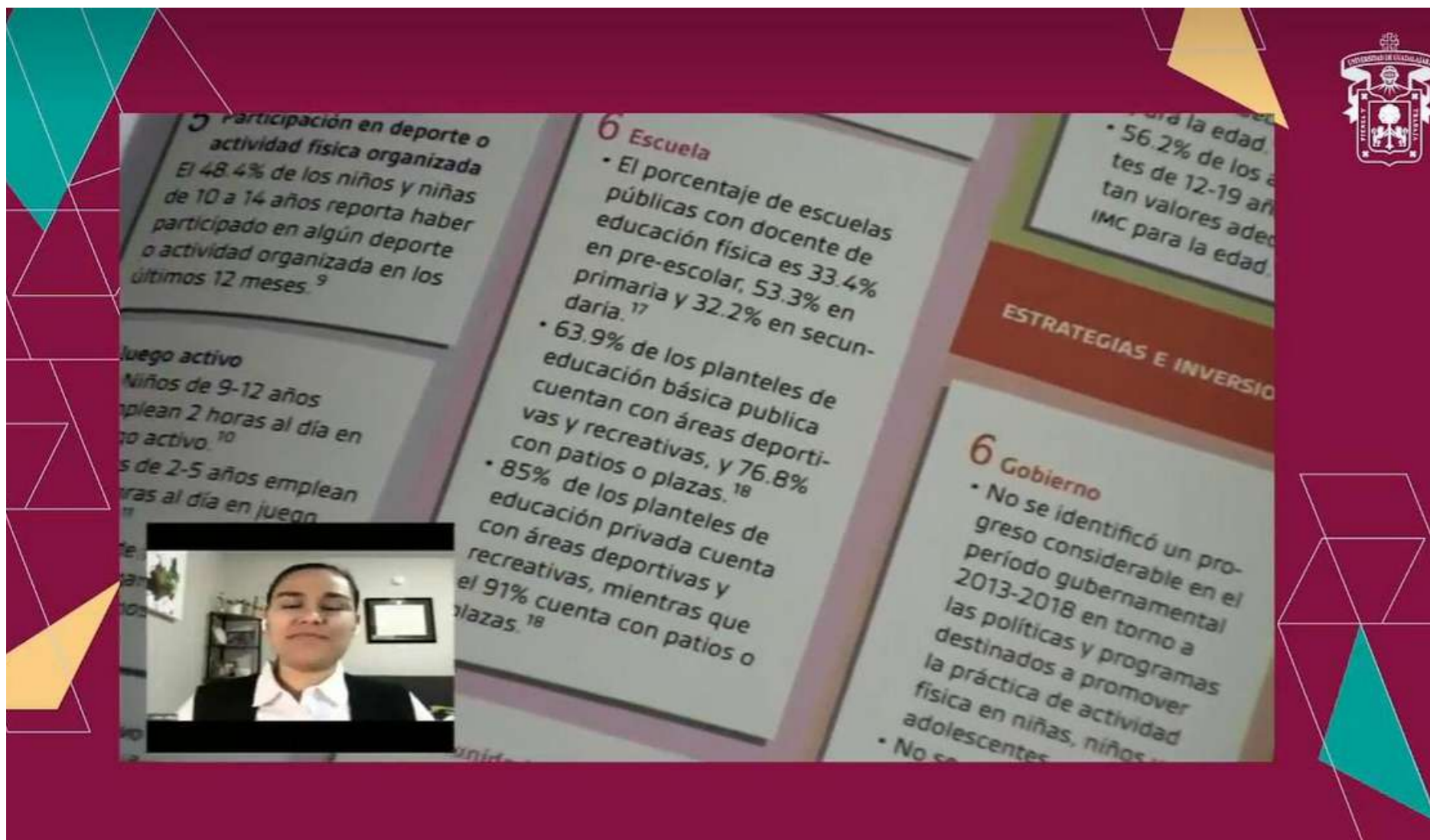


Rueda de prensa de Lanzamiento de la Global Matrix 4.0 – Universidad de Guadalajara. Recuperado de <https://www.facebook.com/PrensaUDG/videos/802163394178927/> V

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022
Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Rueda de prensa de Lanzamiento de la Global Matrix 4.0



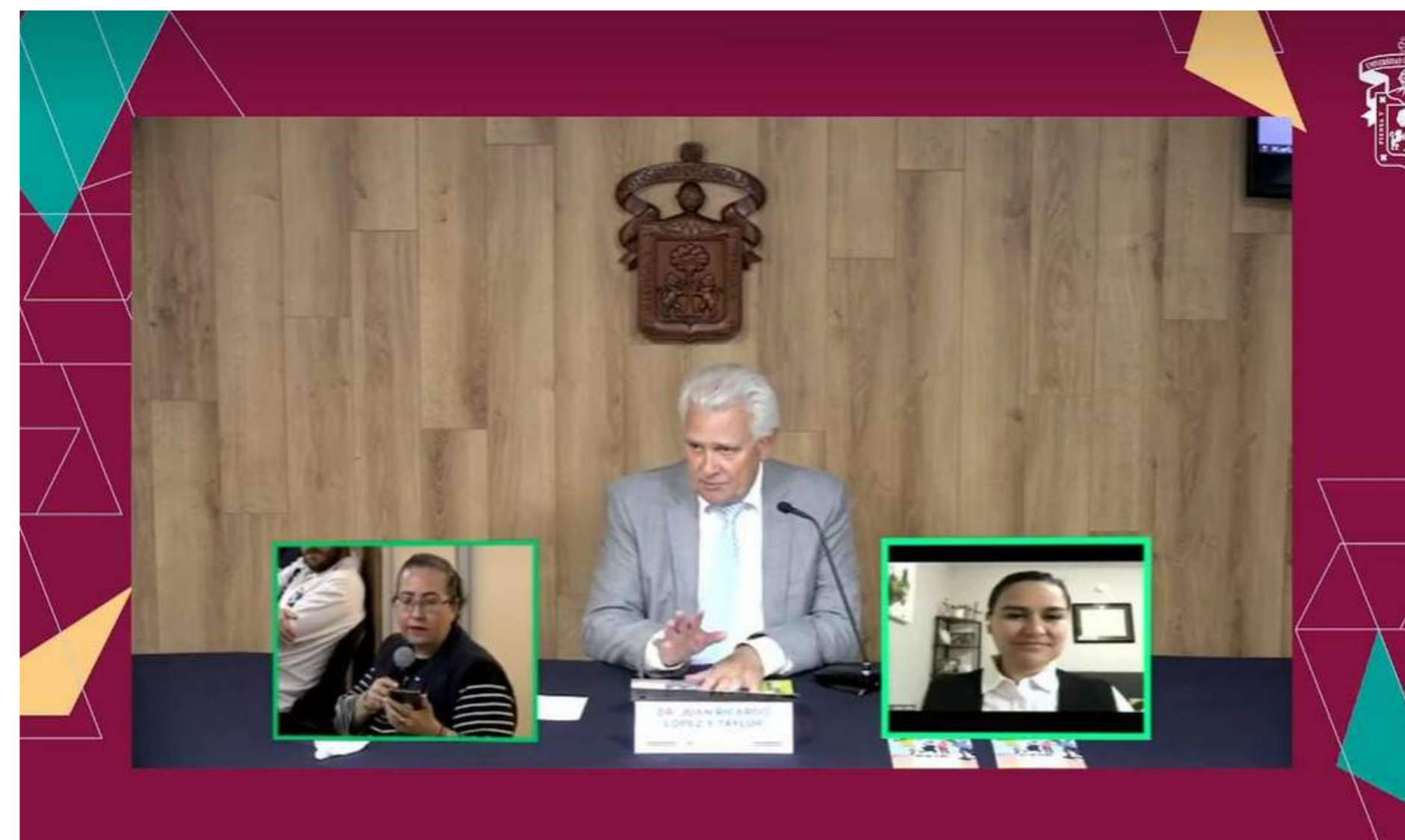
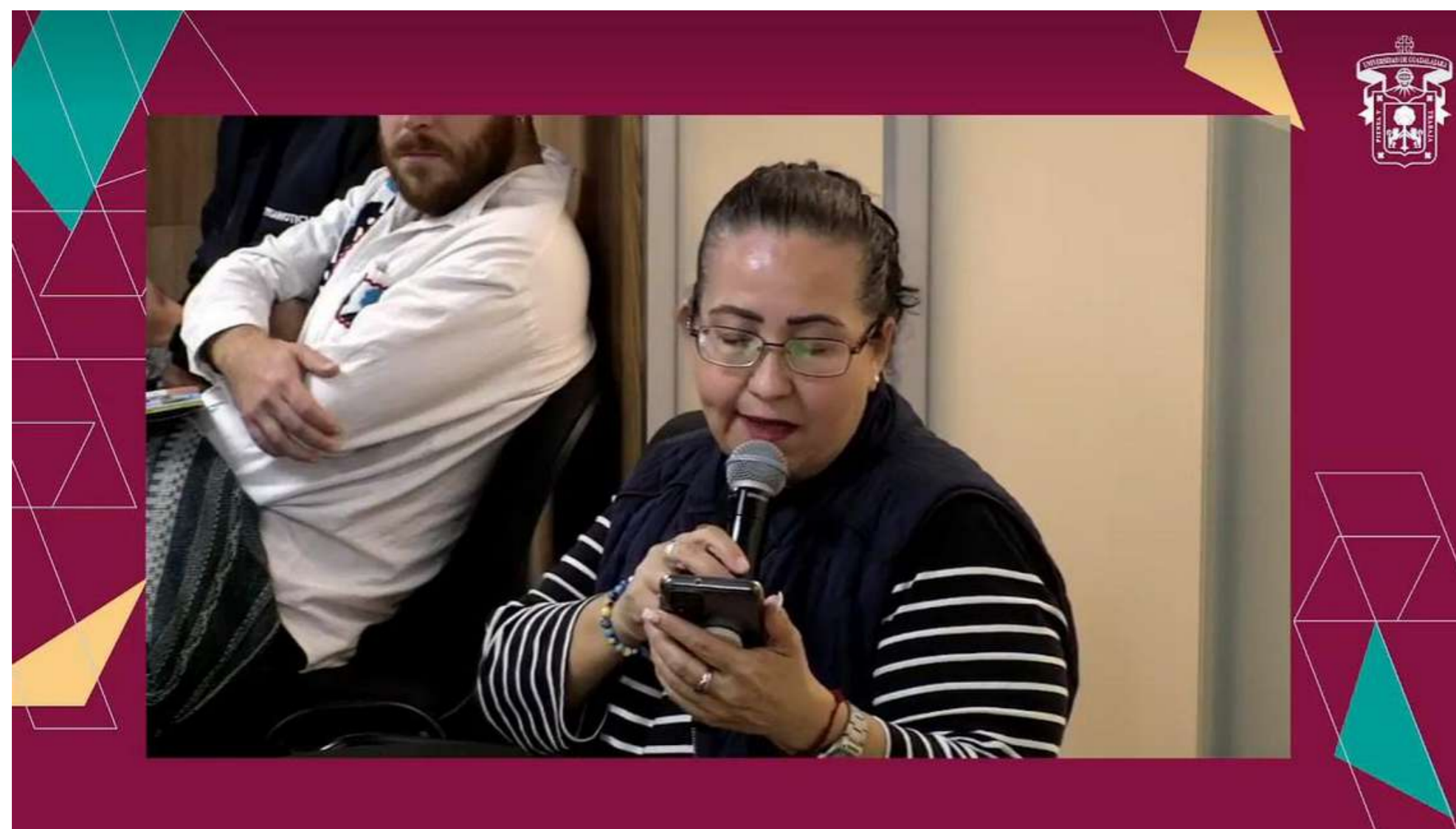
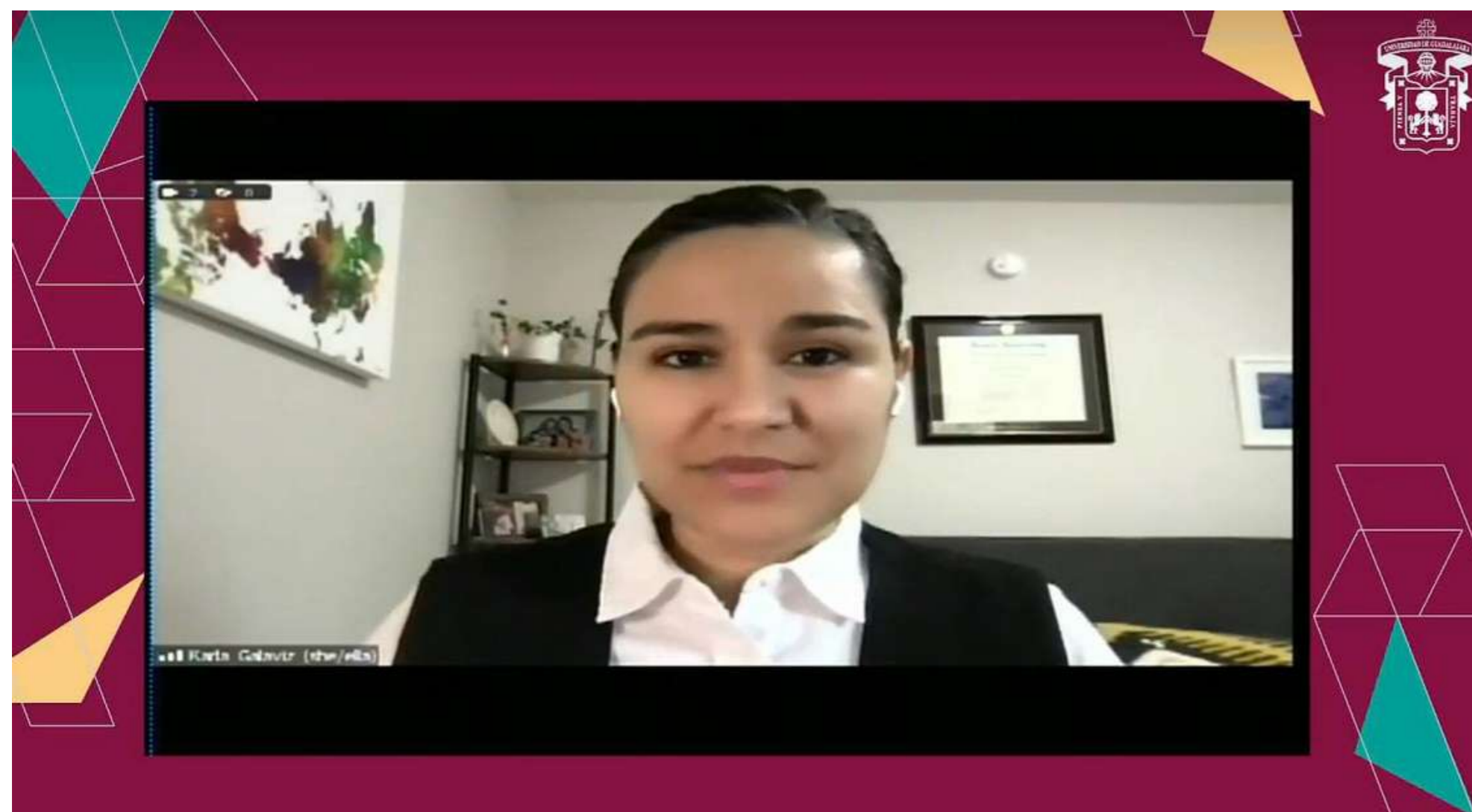
Rueda de prensa de Lanzamiento de la Global Matrix 4.0 – Universidad de Guadalajara. Recuperado de <https://www.facebook.com/PrensaUDG/videos/802163394178927/>

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Rueda de prensa de Lanzamiento de la Global Matrix 4.0



Rueda de prensa de Lanzamiento de la Global Matrix 4.0 – Universidad de Guadalajara. Recuperado de <https://www.facebook.com/PrensaUDG/videos/802163394178927/>

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 - Universidad de Guadalajara

E D I C I O N E S

LA BOLETA DE CALIFICACIONES ES:

- Una herramienta para crear conciencia
- Un índice de rendición de cuentas
- Un sistema de vigilancia
- Un proceso para identificar brechas en investigación
- Una herramienta de abogacía
- Una guía para informar programas y políticas

PUBLICACIONES

¡Las niñas también juegan!

2 ELABORACIÓN DE LA BOLETA MEXICANA 2022

INDICADORES

COMPORTAMIENTOS DIARIOS	
• Actividad física	• Transporte activo
• Participación en deporte organizado	• Comportamiento sedentario
• Juego activo	• Sueño
FITNESS	
• Composición corporal	• Capacidad aeróbica
• Fuerza muscular	• Flexibilidad
• Resistencia muscular	
FUENTES DE INFLUENCIA	
• Familia	• Comunidad y ambiente construido
• Escuela	
ESTRATEGIAS E INVERSIONES	
• Gobierno	• Organizaciones gubernamentales

RECOPIACIÓN DE DATOS

- Encuestas nacionales
- Informes gubernamentales
- Censos
- Artículos científicos
- Sitios web
- Literatura gris

CRITERIOS UTILIZADOS PARA ASIGNAR LA CALIFICACIÓN

Calificación	Interpretación
9-10	Estamos teniendo éxito con la gran mayoría de las niñas, niños y adolescentes (81-100%)
7-8	Estamos teniendo éxito con más de la mitad de las niñas, niños y adolescentes (61-80%)
5-6	Estamos teniendo éxito con cerca de la mitad de las niñas, niños y adolescentes (41-60%)
3-4	Estamos teniendo éxito con relativamente pocas niñas, niños y adolescentes (21-40%)
0-2	Estamos teniendo éxito con un porcentaje muy pequeño de niñas, niños y adolescentes (0-20%)

3 CALIFICACIONES DE LA BOLETA MEXICANA 2022

Actividad física
Dra. Catalina Medina García

ACTIVIDAD FÍSICA 3

Disminución de actividad física durante pandemia COVID-19:

- 68.8% en grupo de 10-14 años
- 60.0% en grupo de 15-19 años

Edad	Niños	Niñas	Hombres	Mujeres
10-14 años	18.1%	12.6%	69.9%	51.2%

DEPORTE 5

El 48.6% de niños de 10 a 14 años ha participado en algún deporte o actividad organizada en los últimos 12 meses.

Niñas	41.30%
Niños	55.5%

Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 - Universidad de Guadalajara.
<https://fb.watch/ioOFdMSdkP/>

Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 - Universidad de Guadalajara

JUEGO ACTIVO 4

- 1 Niños de 9-12 años emplean 2 horas al día en juego activo.
- 2 Niños de 2-5 años emplean 3.8 horas al día en juego activo.
- 3 76% de los niños de 6 a 11 años juega al aire libre un día por semana.

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Transporte activo
Lic. Ricardo A. Retano Pelayo

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

TRANSPORTE ACTIVO 5

54.1% de los niños mayores de 3 años caminan a la escuela, mientras que el 1.5% van en bicicleta.

20.5% de los estudiantes mayores de 15 años van caminando a la escuela, 2.1% va en bicicleta, y 0.13% va en patineta.

INEGI 2020, SEP 2019

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

SUEÑO 7

- 1 91% de los niños de 10-14 años duermen por lo menos 9 horas al día.
- 2 65% de los jóvenes de 15-17 años duermen al menos 8 horas al día.

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Comportamiento sedentario
Dra. Gabriela Argumedo

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

SEDENTARISMO 4

43.6% de los niños entre 10 y 14 años pasan menos de 2 horas al día frente a una pantalla.

Adolescentes de 15-19 años pasan **293 minutos** al día sentados.

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Pausa activa
Lic. Daniel Gómez Aldrete

BOLETA MX 2022

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA



FITNESS 6

IMC adecuado para la edad:

- 61.8% en grupo de 5-11 años
- 56.2% en grupo de 12-19 años

Sin datos:

- capacidad cardiorrespiratoria
- fuerza muscular
- resistencia muscular
- flexibilidad

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

FAMILIA 7

- 1 65% de los padres de familia realizan actividad física.
- 2 Promedio semanal **230 minutos**.

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Comunidad y ambiente construido
Dra. Alejandra Jáuregui

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

COMUNIDAD Y AMBIENTE 4

- 1 37% de las colonias tienen todas sus calles con banquetas y árboles
- 2 13.4% de las colonias cuenta con alumbrado público y 6.5% con rampa para silla de ruedas
- 3 0.5% de las vialidades de localidades con ≥5000 habitantes disponen de ciclovías
- 4 Menor porcentaje de adultos que permite que sus hijos salgan de casa (71% en 2018 vs 62% en 2020) o que usa espacios públicos (68% en 2018 vs 60% 2020)

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 – Universidad de Guadalajara.
<https://fb.watch/ioOFdMSdkP/>

Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 – Universidad de Guadalajara

ESCUELA 6

Escuelas de educación básica con docente de educación física		
	Publicas	Privadas
Pre-escolar	32.7%	Sin datos
Primaria	51.7%	Sin datos
Secundaria	32.3%	Sin datos

Escuelas de educación básica con áreas deportivas / recreativas		
	Publicas	Privadas
Áreas deportivas o recreativas	63.9%	85%
Patios o plazas	76.8%	91%

Gobierno

Mtra. Selene Pacheco Miranda

GOBIERNO 6

- No se identificó progreso en el período gubernamental 2013-2018 en torno a políticas y programas sobre actividad física.
- No se cuenta con información sobre el presupuesto asignado para políticas y programas de actividad física.

ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES

- Existen diversas iniciativas auspiciadas por ONGs pero se desconocen su alcance e impacto.
- No se encontró información sobre los fondos destinados al desarrollo e implementación de programas.

Actividad física

Dra. Catalina Medina García

4 LECCIONES APRENDIDAS

1. Cerrar la disparidad de género

- Los niveles de actividad física y participación deportiva de niños y adolescentes mexicanos son bajos.
- Las niñas son las más afectadas: presentan niveles más bajos que los niños.

2. Mejorar oportunidades para actividades físicas

- La escuela y el ambiente construido proveen oportunidades limitadas para la actividad física.
- No se identificó progreso en en torno a políticas y programas gubernamentales sobre actividad física.

	2012	2014	2016	2018	2022
Actividad física	5	6	6	4	3
Deporte	---	4	4	5	5
Juego activo	---	Sin datos	3	3	4
Transporte	Sin datos	6	5	5	5
Sedentarismo	5	4	4	3	4
Sueño	---	---	---	7	7
Fitness	---	---	---	7	6
Familia	Sin datos	Sin datos	Sin datos	Sin datos	7
Escuela	3	4	3	3	6
Comunidad	Sin datos	1	4	4	4

TENEMOS TAREA

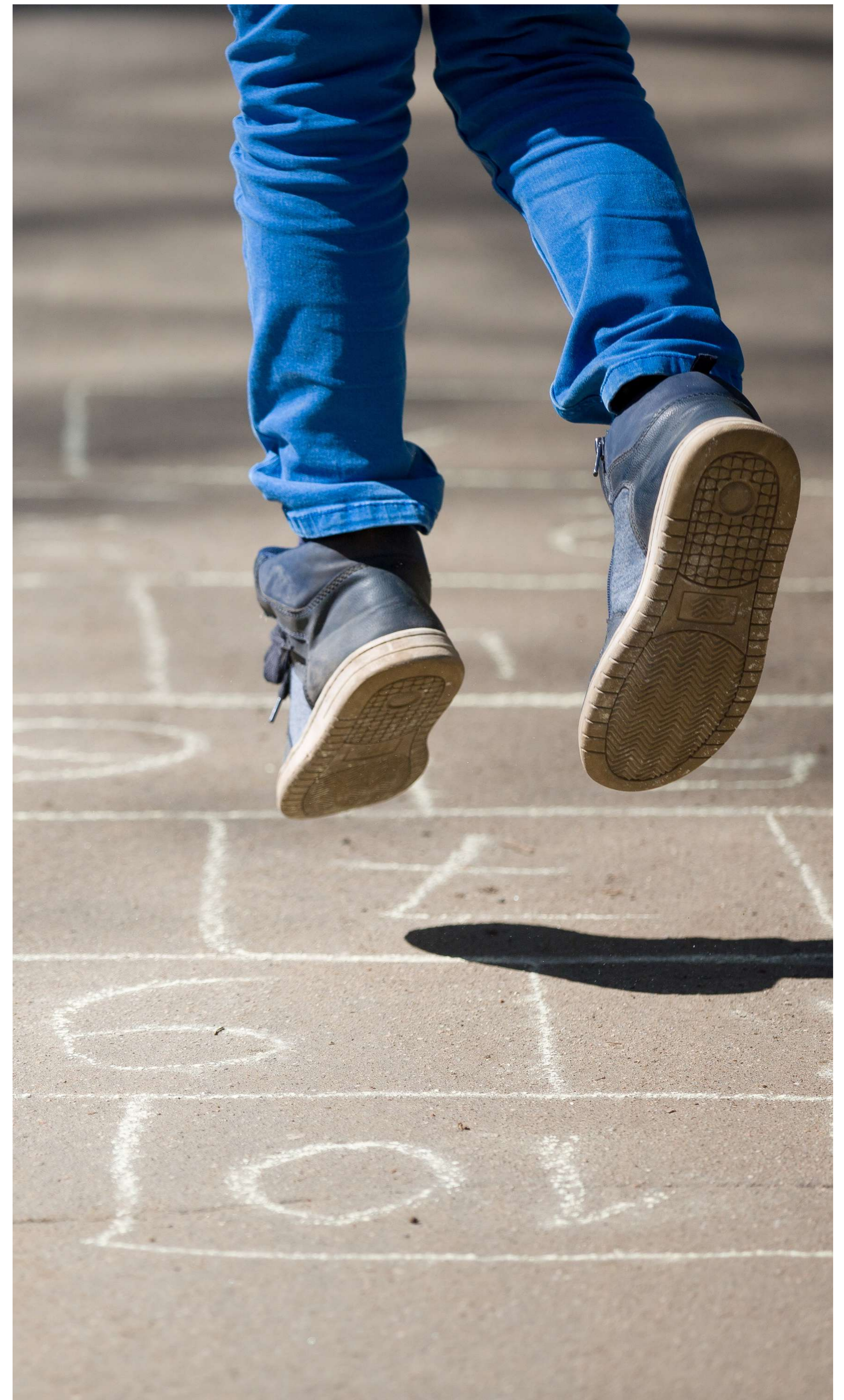
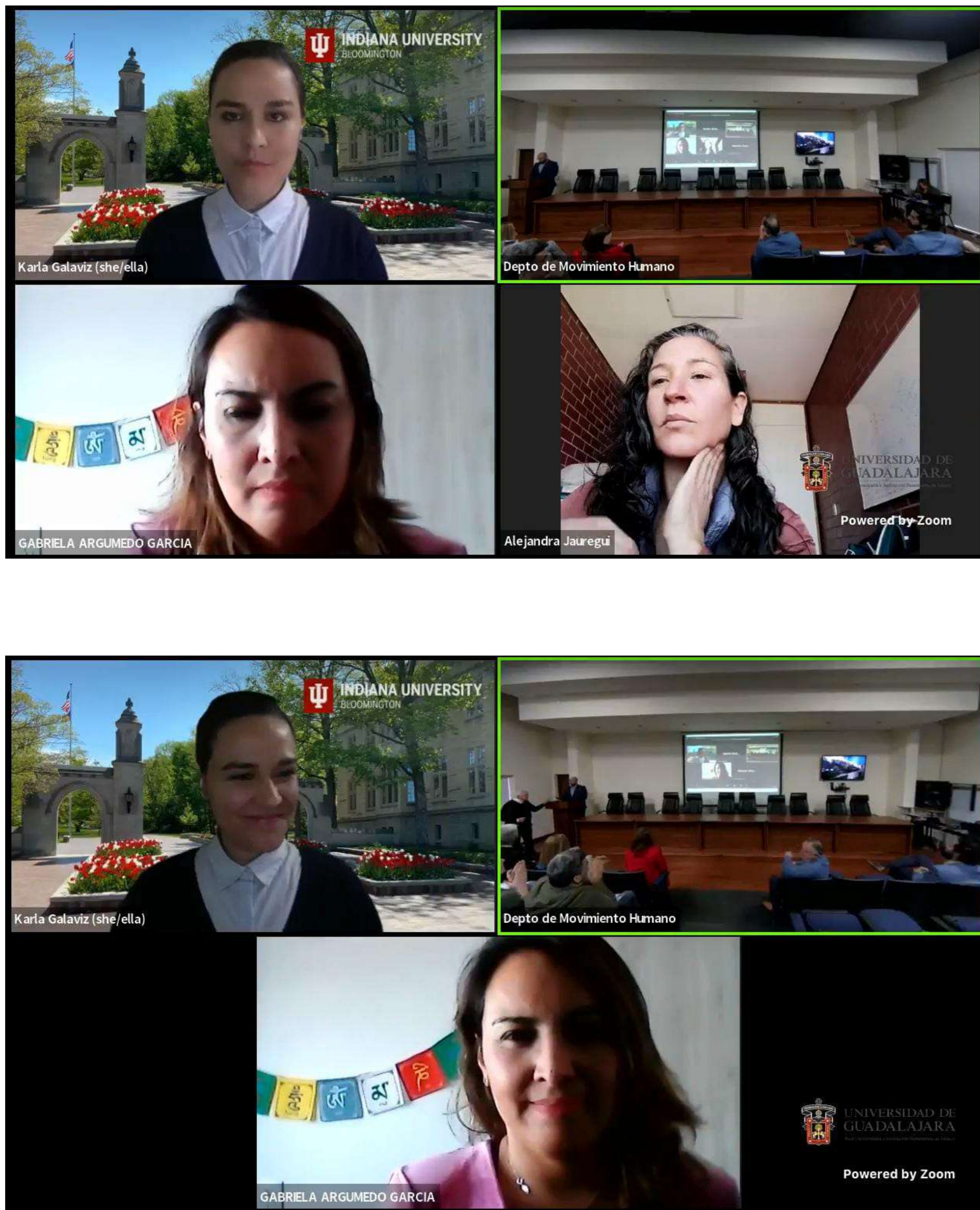
- Promover la inclusión y participación de niñas y mujeres en actividades físicas y deportivas
- Mejorar el alcance de oportunidades existentes y crear nuevas donde se necesiten
- Monitorear la implementación e impacto de estrategias y políticas sobre actividad física

¡GRACIAS!

@BoletaMexicana
www.boletamexicana.org

Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 – Universidad de Guadalajara.
<https://fb.watch/ioOFdMSdkP/>

Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 - Universidad de Guadalajara



Foro de Diseminación de resultados de Boleta Mexicana de Calificaciones 2022 - Universidad de Guadalajara.
<https://fb.watch/ioOFdMSdkP/>

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022
Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Notas periodísticas



Nota periodística de la Universidad de Guadalajara sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022. Fuente: Universidad de Guadalajara.
<https://www.udg.mx/es/noticia/en-mexico-ninas-y-mujeres-adolescentes-presentan-niveles-bajos-de-actividad-fisica>

R. P. y Foro, en la que se presentarán los Resultados de la Boleta de Calificaciones Mexicana sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes 2022

El Centro Universitario de Ciencias de la Salud los invita a las 9:00 horas a la Rueda de Prensa y Foro, en la que se presentarán los Resultados de la Boleta de Calificaciones Mexicana sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes 2022.

La Boleta tiene como objetivo evaluar el trabajo que México está haciendo para fomentar la actividad física en niñas, niños y adolescentes. Es una herramienta enfocada a sintetizar y disseminar información y se sintetizan datos e información sobre indicadores como: actividad física, comportamiento sedentario, participación en deporte o actividad física organizada, juego activo, transporte activo, sueño, fitness, familia, escuela, comunidad y ambiente construido, gobierno, y organizaciones no gubernamentales.

Presiden: Doctor **Juan Ricardo López y Taylor**, Jefe del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano, Educación Deporte, Recreación y Danza, del Cucs y Doctora **Karla Galaviz Arredondo**, profesora de la Universidad de Indiana Bloomington, de Estados Unidos.

La cita es en la **Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social**, piso 6 del edificio de la Rectoría General de la Universidad de Guadalajara (avenida Juárez 976, zona Centro).

Les recordamos que pueden seguir la transmisión en: <https://www.facebook.com/PrensaUDG> o por el canal <https://www.youtube.com/user/PrensaUdeG>.

Fecha:
Miércoles 18 de Enero de 2023
Lugar:
Sala de Prensa de la Coordinación General de Comunicación Social
Tipo de evento:
Rueda de prensa

Nota periodística de la página web de la Coordinación General de Comunicación Social de la Universidad de Guadalajara sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022 y el Foro de Diseminación de Resultados. Fuente: CGCS, 2023

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Notas periodísticas

En México niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física

Se da a conocer resultados de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes



Las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física, de acuerdo con el estudio de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes. Los resultados muestran que el 14.4% de las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles altos de actividad física, el 34.4% niveles medios y el 51.2% niveles bajos.



Tweets de @gacetaudg

Se da a conocer resultados de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes.

Las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física, de acuerdo con el estudio de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes.

Los resultados muestran que el 14.4% de las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles altos de actividad física, el 34.4% niveles medios y el 51.2% niveles bajos.

Los resultados de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes muestran que el 14.4% de las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles altos de actividad física, el 34.4% niveles medios y el 51.2% niveles bajos.

Las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física, de acuerdo con el estudio de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes.

Los resultados muestran que el 14.4% de las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles altos de actividad física, el 34.4% niveles medios y el 51.2% niveles bajos.

Las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física, de acuerdo con el estudio de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes.

Los resultados muestran que el 14.4% de las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles altos de actividad física, el 34.4% niveles medios y el 51.2% niveles bajos.

Boleta de Calificaciones 2022

Actividad física en niños, niñas y adolescentes

Las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles bajos de actividad física, de acuerdo con el estudio de la Boleta de Calificaciones 2022 sobre actividad física en niños, niñas y adolescentes.

Los resultados muestran que el 14.4% de las niñas y mujeres adolescentes presentan niveles altos de actividad física, el 34.4% niveles medios y el 51.2% niveles bajos.

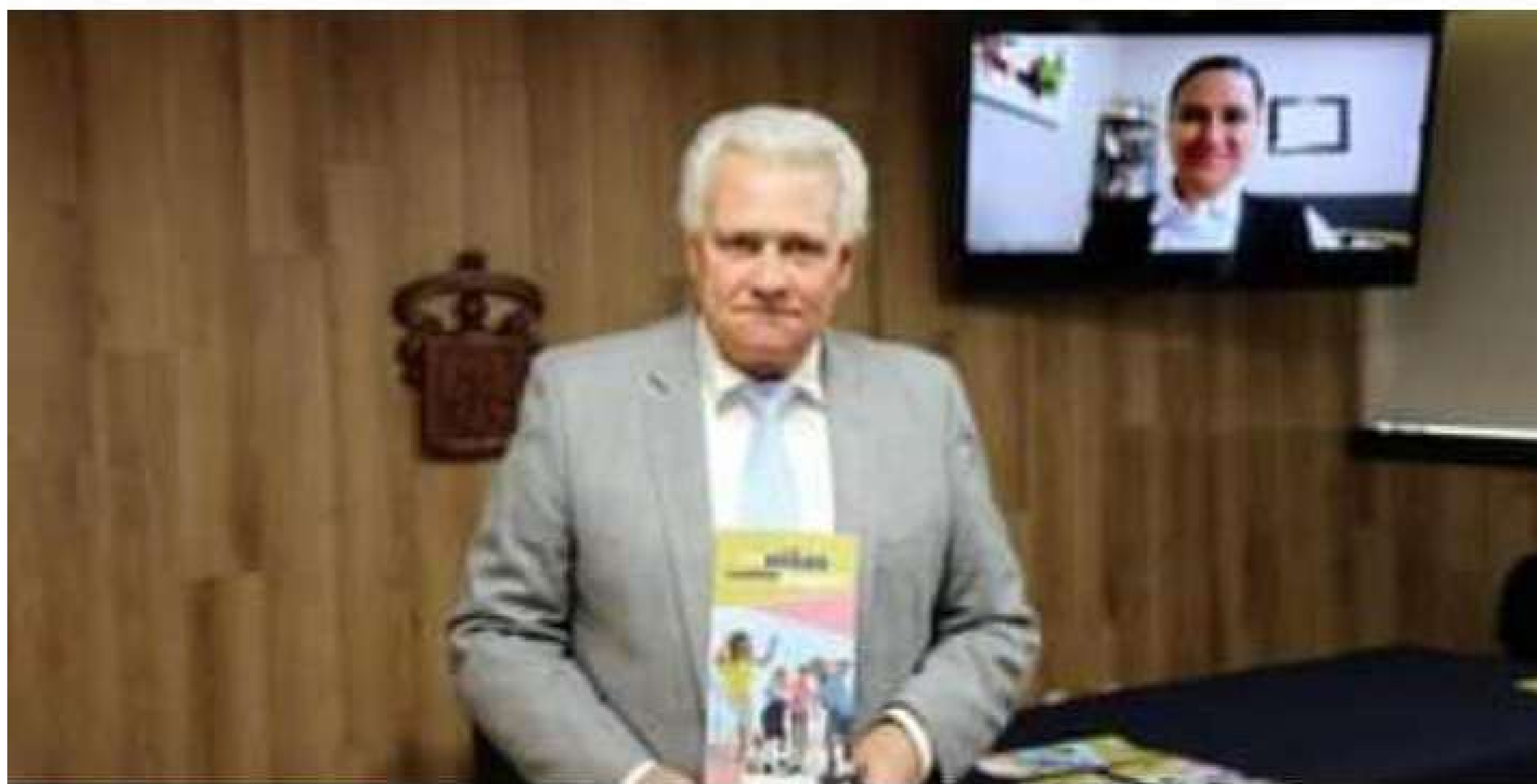
Nota periodística de la Gaceta UDG sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022 <http://www.gaceta.udg.mx/en-mexico-ninas-y-mujeres-adolescentes-presentan-niveles-bajos-de-actividad-fisica>

Redes sociales



Departamento de Ciencias del Movimiento Humano agregó 4 fotos nuevas al álbum **Ruedas de prensa**.

18 ene. · 🌐

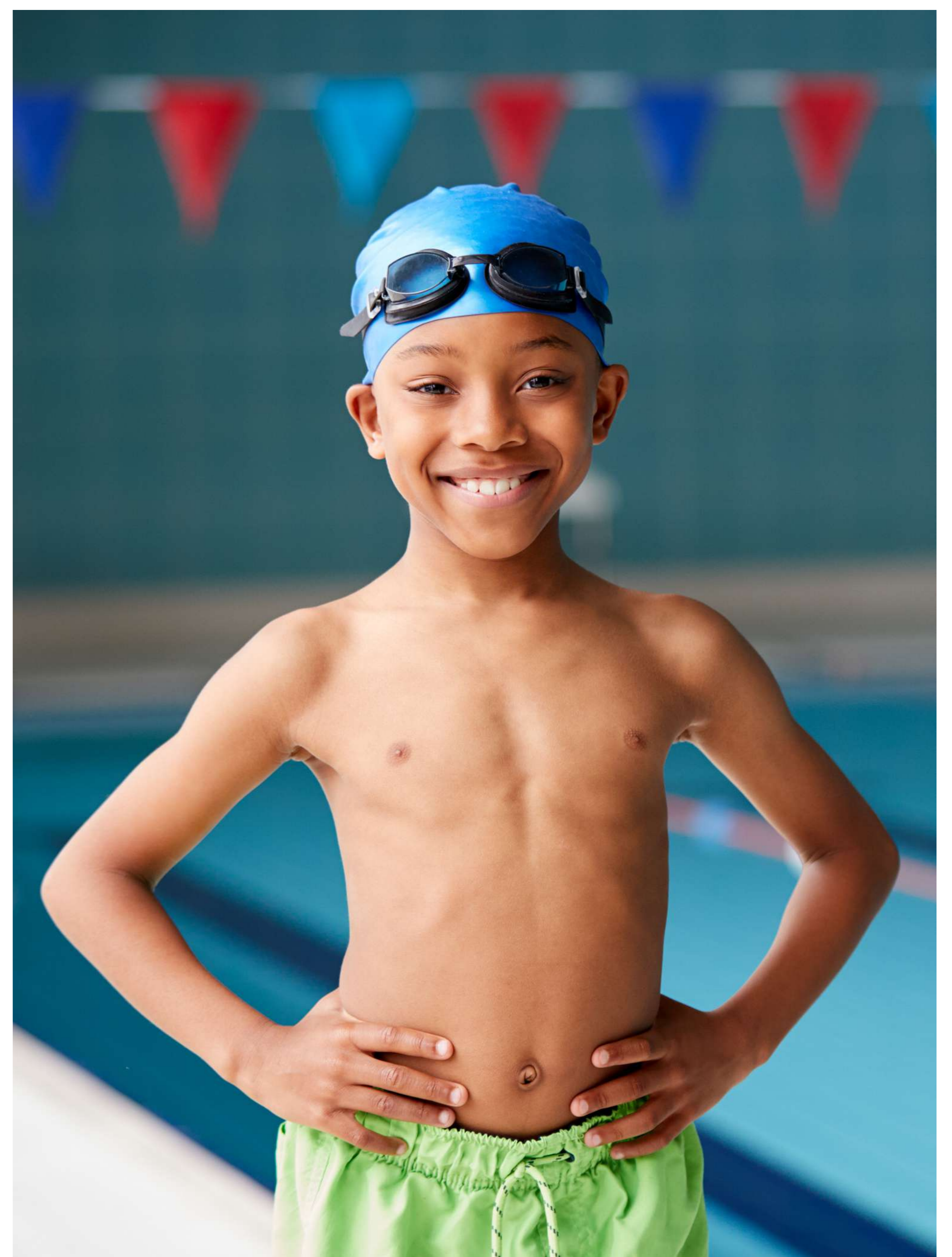


📺 Rueda de prensa sobre los resultados de la **Boleta Mexicana de Calificaciones sobre Actividad Física 2022**
Niños activos y saludables

<https://www.boletamexicana.org/>



Post de las de facebook del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano (Facebook) sobre la Rueda de Prensa de Presentación de la Boleta Mexicana 2022
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid05hg4cr8FHy5sTxRLo9wSw8Dx2Dzx5LjBbAHXicZmnTYaagLc6TLyTyGETGT7v1p1l&id=100089013717270&mibextid=Nif5oz



BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

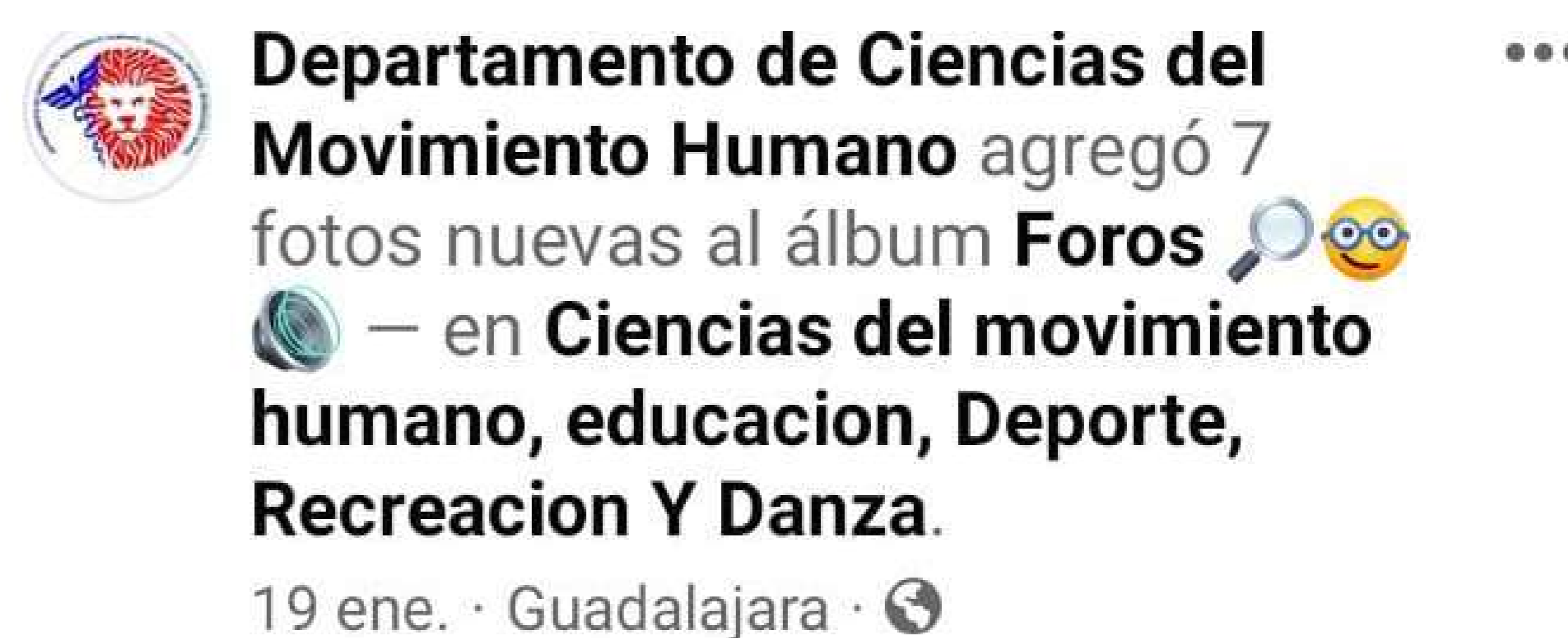
Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Redes sociales



Post de la página de twitter del INSP sobre la presentación de la Boleta Mexicana 2022 <https://twitter.com/inspmx/status/1616116914866249731?t=uQz5X7IIIEJX0YQUGnSHLg&s=19>



Hoy se llevó a cabo el Foro de diseminación de resultados de la Boleta Mexicana de Calificaciones sobre Actividad Física.

<https://www.boletamexicana.org/>



Post de la página de facebook del Departamento de Ciencias del Movimiento Humano (Facebook) sobre el https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0ayZoh8pyh1zs4j9AKE7sK5qmhmcN2rEfi4efpV5Vsn31yWYn4rNAER9BrFb1HNF1&id=100089013717270&mibextid=Nif5oz

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Redes sociales



Post de la página de twitter del ITESO sobre la presentación de la Boleta Mexicana 2022

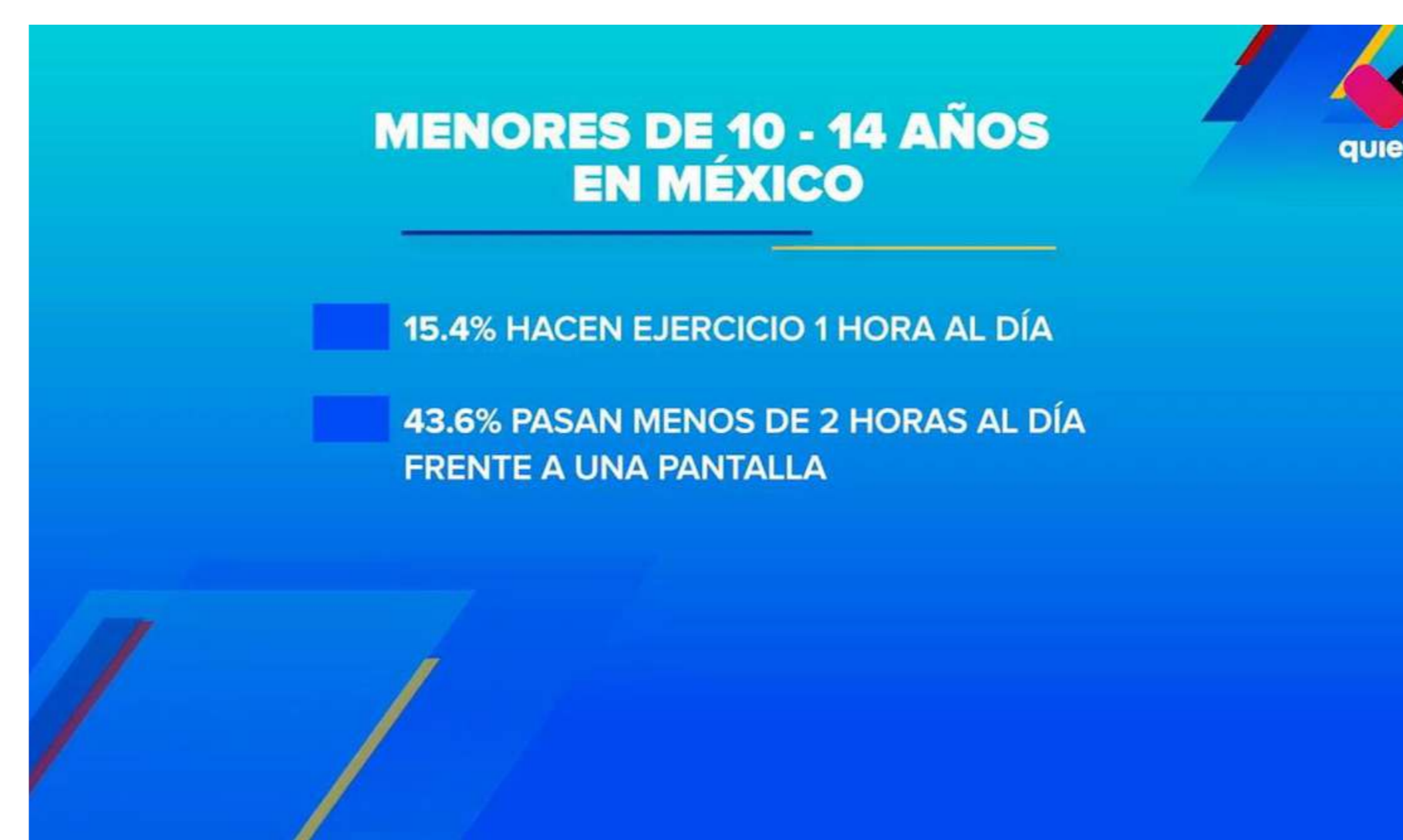
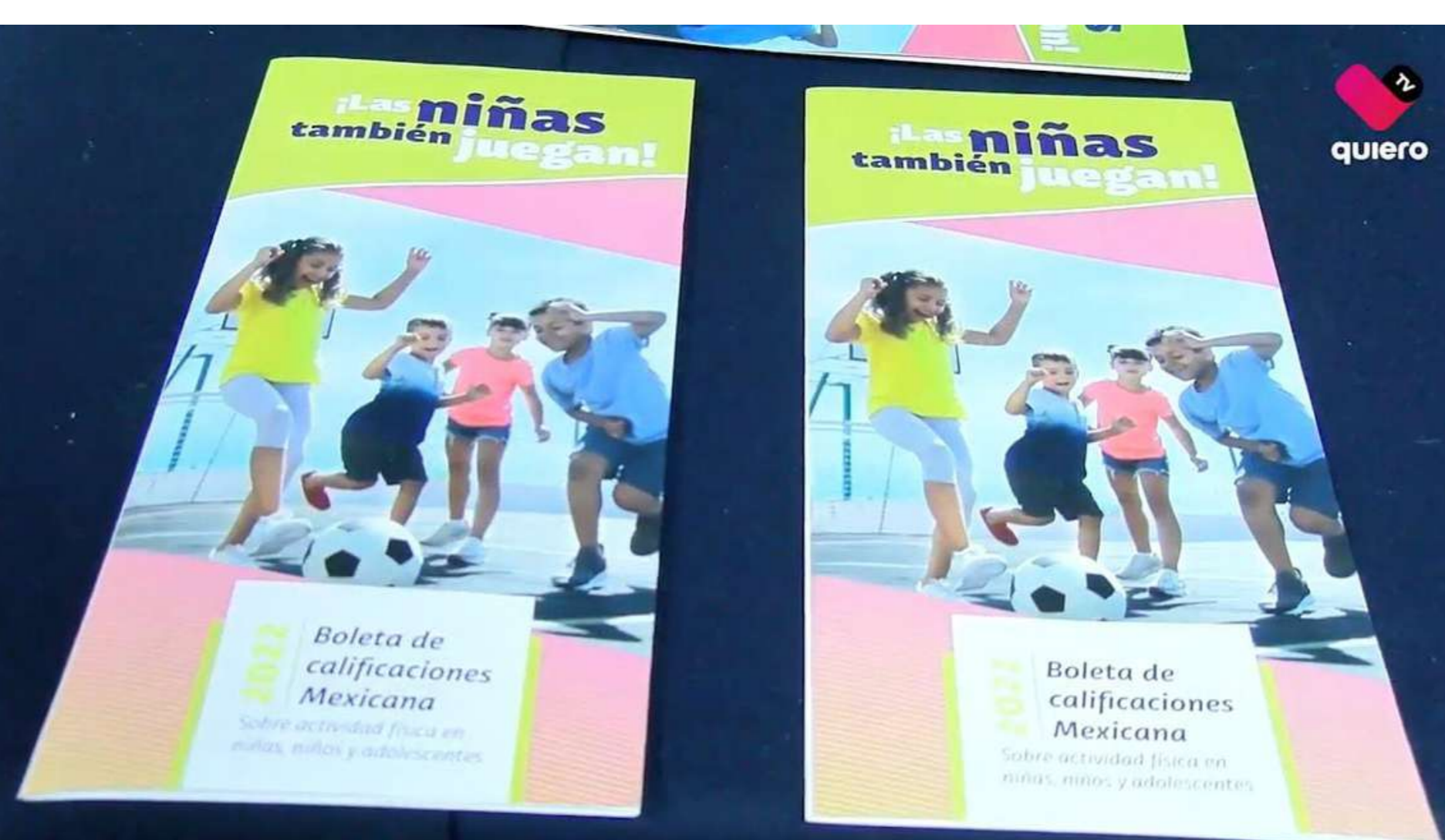
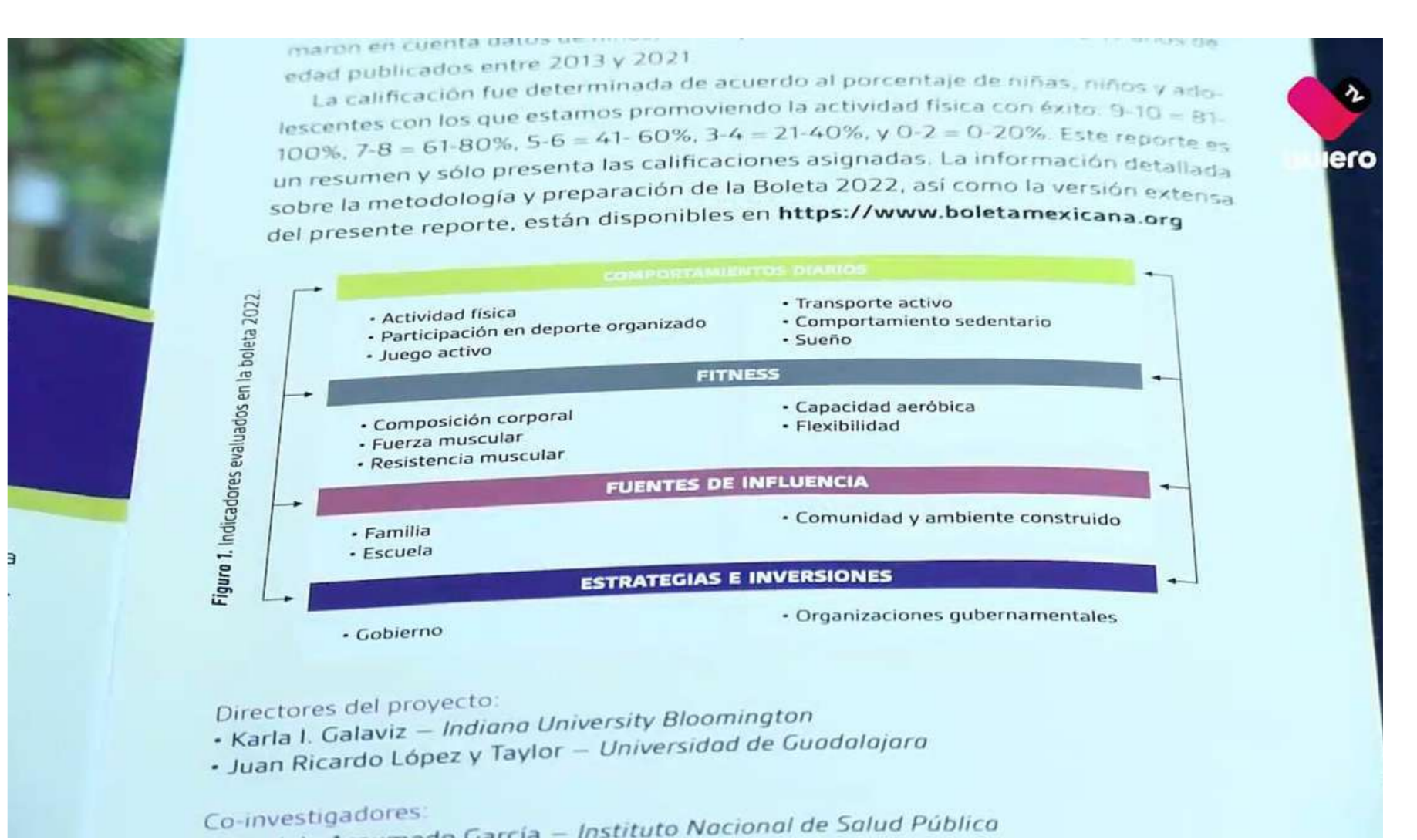
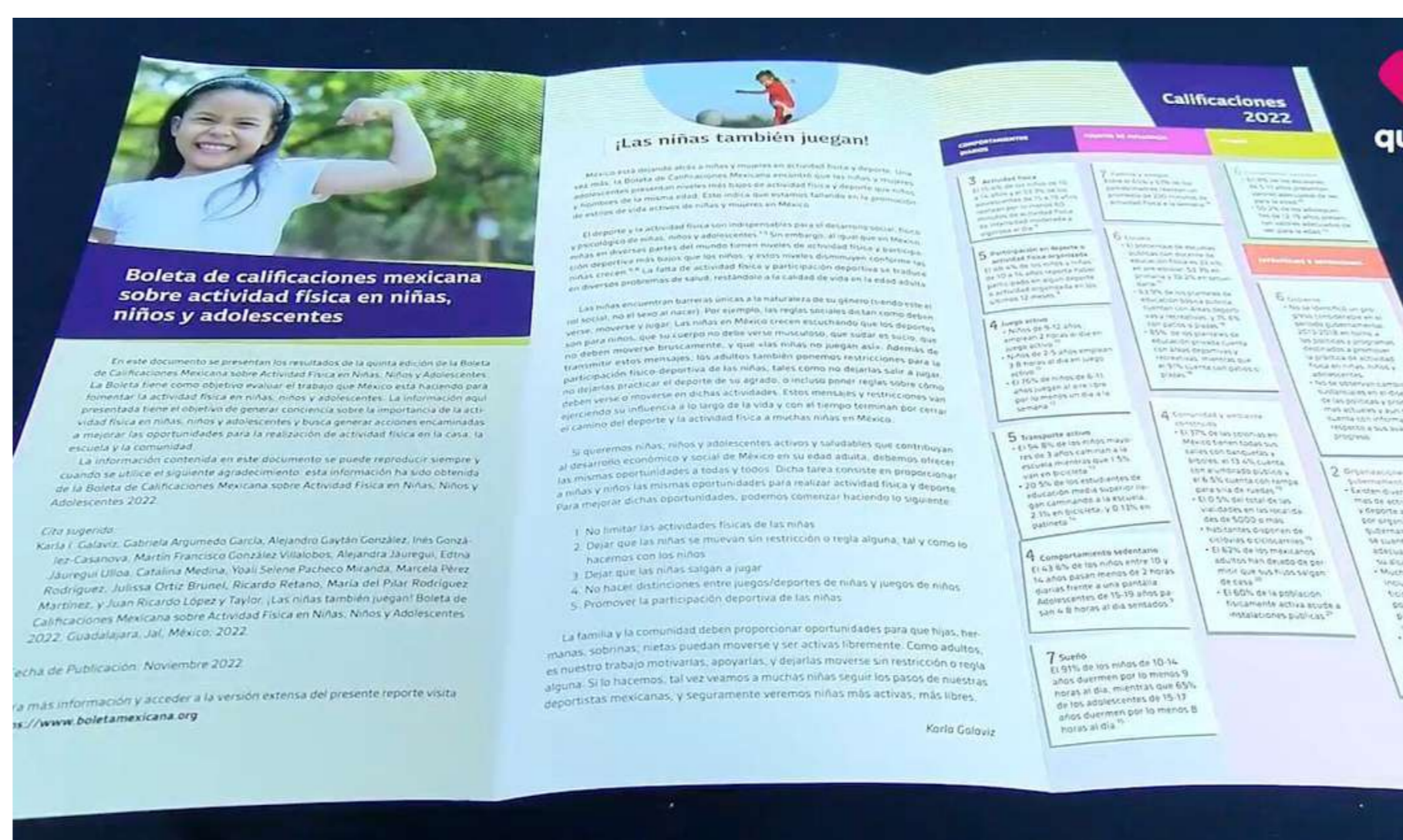
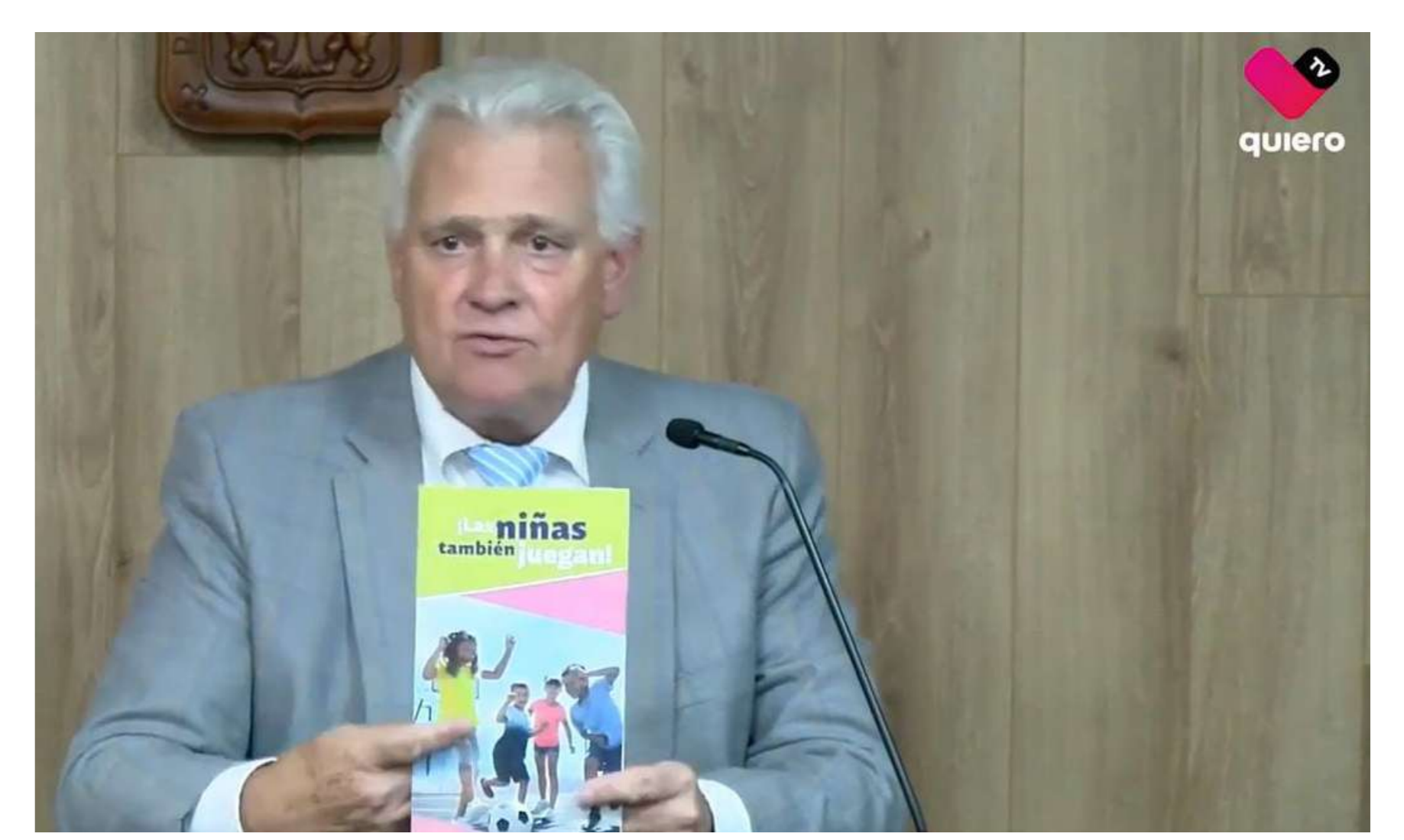
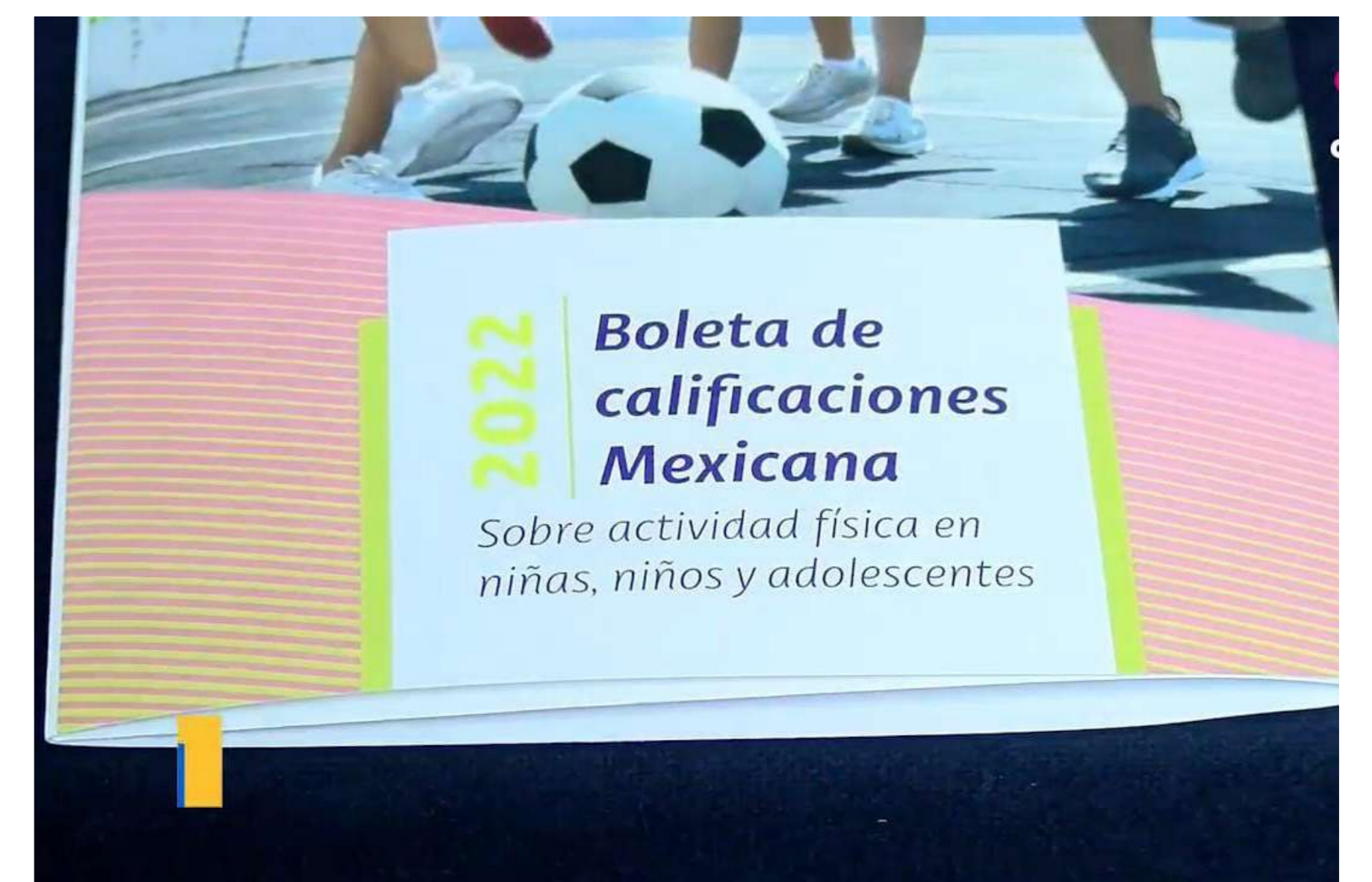
https://twitter.com/ITESO/status/1616505031326310400?t=LDxAS-7f7oUM-FREIAmX_g&s=08

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Capsula informativa TV



Capsulade tv informativa sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022 en Canal Quiero TV.
<https://fb.watch/i97zPwOUnr/?mibextid=NnVzG8>

BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes



Capsula informativa TV



Capsulade tv informativa sobre la Presentación de la Boleta Mexicana 2022 en Canal Quiero TV.
<https://fb.watch/i97zPw0Unr/?mibextid=NnVzG8>



BOLETA MEXICANA DE CALIFICACIONES 2022

Sobre Actividad Física en Niños, Niñas y Adolescentes





 NIÑOS ACTIVOS Y SALUDABLES

 BOLETAMEXICANA.ORG

 @BOLETAMEXICANA

 **INDIANA UNIVERSITY**
BLOOMINGTON




ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE