

ENTRE TODOS Sigue: #debateinformador Participa en Twitter en el debate del día @informador

¿Qué opina de la inversión en Jalisco para instalar internet gratuito en espacios públicos?

ABUSO DE LAS TECNOLOGÍAS

Exceden tiempo en las pantallas

La Organización Mundial de la Salud y diferentes países recomiendan que los niños, niñas y jóvenes no pasen más de dos horas al día al frente de las pantallas, en tiempo de actividades recreativas. De acuerdo con la cuarta edición de la Boleta de Calificaciones Mexicana, en Jalisco solamente 46.8% de los universitarios de entre 17 y 19 años cumple con la recomendación.

El proyecto, realizado por investigadores de distintas instituciones, como la Universidad de Guadalajara, también resalta que ocho de cada 10 menores pasan más de dos horas al día frente a las pantallas; es decir, computadoras, televisores, tabletas o videojuegos.

Juan Ricardo López y Taylor, uno de los investigadores principales, precisa que dentro de este indicador hay quienes pasan hasta seis horas al día ante estos aparatos. "Alrededor de 80% pasa más de dos horas".

Expresa que una de las reflexiones principales es que el sedentarismo acarrea problemas físicos y de socialización. "No solamente es falta de acondicionamiento físico, provoca una falta de socialización. La persona puede estar en redes sociales, pero solamente interactúa con su entorno, que se convierte en su mundo y deja de saber lo que sucede por fuera".

Subraya que los Gobiernos deben tomar este estudio para reflexionar en torno a las políticas públicas. Considera que una de las acciones más exitosas ha sido la creación de las ciclovías. "Han sido de mucha ayuda para impulsar las actividades físicas, pero las obras se quedan trunacas. Esperamos que los indicadores no se tomen como absolutos, pero sí que se vean, que reflexionen cómo podemos mejorar".

HALLAZGOS

- En Jalisco, 17.2% de los niños de 10 a 14 años, así como 60.5% de los adolescentes de 15 a 19 años, cumplen con la recomendación de actividad física.
- La prevalencia de actividad física es más alta en niños que en niñas en el grupo de edad de 10 a 14 años.
- Padres y madres reportan bajos niveles de actividad física en sus hijos de dos a cuatro años de edad.
- Un estudio en 126 niños de seis años de edad mostró que ocupan más horas de la semana en actividades sedentarias (16.7



ENCUESTA. En Jalisco, 1.4 millones de menores de entre seis y 17 años hicieron uso de internet en 2018.

Inseguridad impacta en compra de equipos

La falta de seguridad es uno de los temas por los que los ciudadanos no cuentan con celular, de acuerdo con la encuesta del Inegi. Incluso, Guadalajara se ubica entre las 10 primeras ciudades con el mayor número de personas que dan ese argumento para no comprar este tipo de dispositivos.

Además del análisis por Entidades, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía realizó la encuesta en 49 ciudades, en las cuales, 10.2 millones dijeron no contar con celular; de éstas, 873 mil no lo usa por los problemas de violencia o inseguridad.

Las principales ciudades son Juárez, Mexicali, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tijuana, Toluca, Torreón, Zona Metropolitana del Valle de México y Guadalajara.

taron que prefieren no comprar celular por la inseguridad; es decir, casi seis de cada 10 que dieron la misma respuesta en todo Jalisco (32 mil personas).

Aunque en las estadísticas que se publican por parte de las autoridades no aparece el robo de este tipo de dispositivos, sí se puede observar el aumento en el robo a personas. Por ejemplo, el año pasado, 16 mil 100 ciudadanos presentaron denuncias por este tipo de hechos, más del doble de los que se registraron en 2013.

En tanto, en los dos primeros meses de este año se han reportado dos mil 858 ilícitos en todo el Estado. En estas estadísticas se toman en cuenta los cambios realizados por la actual admi-

hechos delictivos, luego de denunciar que en el sexenio pasado se maquillaban las cifras.

RECOMENDACIONES

- Establecer un sistema de vigilancia que incluya un mejor monitoreo de los niveles de actividad física en menores de edad.
- Emplear métodos objetivos en la vigilancia de la actividad física.
- Dar oportunidades para que niños y jóvenes se muevan más durante todo día. Necesitan hacer cambios en sus rutinas diarias.
- Promover la actividad física de las niñas, que presentan

La voz del experto

GERARDO VARELA NAVARRO
(coordinador de la Licenciatura en Desarrollo de Sistemas Web de la UdeG).

Preocupa disparidad

El académico de la Universidad de Guadalajara considera que es preocupante que la edición 2018 de la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares muestre que el acceso a internet en México es disparado entre zonas urbanas y rurales.

"El internet es indispensable para la sociedad, es nuestra puerta de acceso al mundo. En cuestión de tecnologías hay muchos servicios y dispositivos que nos ofrecen a través de internet y que mejoran nuestra calidad de vida".

Menciona que en las ciudades se impulsan aplicaciones para verificar por dónde va el camión de la basura, para realizar pagos de impuestos o hacer reportes. Además, es una herramienta fundamental para aprender, ya que incluso se ofertan licenciaturas y maestrías que la gente puede tomar en línea.

"En la Universidad de Guadalajara es una puerta de acceso al conocimiento. Nuestro impacto va hacia comunidades que no tienen acceso. Las personas acuden a las casas universitarias, se pone un espacio para que accedan a recursos informativos para que puedan estudiar a distancia".

Otro problema en el servicio de internet en México es que es caro y deficiente, ya que más de la mitad de los usuarios manifiestan que padece la lentitud para acceder a los datos, mientras 40% se queja por interrupciones en la red.

"La disparidad existente nos habla de que existe un gran costo para acceder al servicio, costos superiores a otros países del mundo. El Gobierno podría regular un poco acerca del precio y eso podría impactar de forma positiva".

Agrega que México todavía tiene un rezago comparado con países de primer mundo, como Estados Unidos y otras naciones de Europa. Sin embargo, a nivel mundial está en una buena posición. "En el mundo hay casi 7.6 billones de personas, y cuatro billones tienen acceso a in-