



IV Foro de Actividad Física.

La comisión de Universidades Saludables del estado de Jalisco en colaboración con Consejo Estatal para el Fomento Deportivo, Secretaría Salud Jalisco y la Secretaría de Educación realizan el IV Foro de Actividad Física para promover la actividad física y celebrar el día mundial de la actividad física 2019.

Sede: Auditorio Mendiola Orta, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.

Fecha: Martes 02 de Abril del 2019.

Horario: 08:00-18:00 horas.

Programa de actividades
08:00-08:50 Registro.
08:50-09:00 Introducción.
09:00-09:20 Plan de actividad física de la Organización Mundial de la Salud (LCFD Ricardo Retano).
09:20-10:30 Mesa redonda estrategias para promover la actividad física en el estado de Jalisco (Consejo Estatal para el Fomento Deportivo, Secretaria Salud Jalisco y la Secretaría de Educación).
10:30-11:00 Receso.
11:00-11:50 Presentación de la boleta mexicana de actividad física (PhD Karla Galaviz).
11:50-12:30 Importancia de la actividad física en la salud (Dr. Miguel Malo por definir).
12:30-12:40 Pausa activa (LCFD Ricardo Berumen).
12:40-13:20 Educación física de calidad (Alejandra Jauregui por confirmar).
13:20-14:00 Experiencias para promover la actividad física en Argentina (Oscar Incarbone por confirmar)
14:00-15:30 Receso.
15:30-18:00 Taller diseño de programas efectivos para promover la actividad física en la comunidad (LCFD Daniela Castañeda).